

KOULUT; KIVELÄ Ruokalista 2.11-4.12. alkaen
RUOKALISTAAN VOI TULLA MUUTOKSIA

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai		
45							
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas		
	PERUNAVELLI	KIRJOLOHIKUSAUS	PINAATTIOHUKKAAT	BOLOGNESEKASTIKE/BROILERI	UUNIMAKKARA		
	Kurkku	SALAATTI	Puolukkahillo	Peruna	PERUNASOSE		
	JoroisKauraleipä		PERUNASOSE	SALAATTI	Ketsuppi		
	Riisipiirakka		Raejuusto Valio		Raejuusto Valio		
	Kalkkunaleikkele		SALAATTI		SALAATTI		
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas		
	KASVIS-HERNEKEITTO	JUURESKIUSAUS	KASVISNUGETTI	KASVIS-BOLOGNESEKASTIKE*	KASVISNAKKI VEGAANI		

Jokaisella aterialla tarjolla rasvatonmaito/piimä,
näkkileipä ja ruokalistan mukainen leipä,levite,salaatinkastike
Käytämme vain suomalaista lihaa.

KOULUT; KIVELÄ Ruokalista 2.11-4.12. alkaen
RUOKALISTAAN VOI TULLA MUUTOKSIA

[illegible]

KOULUT; KIVELÄ Ruokalista 2.11-4.12. alkaen
RUOKALISTAAN VOI TULLA MUUTOKSIA

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
47	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas <i>KIVELÄN, KURJALAN, ORAVIKOSKEN KOULUN TOIVERUOKA</i>	Lounas
	KASVISSOSEKEITTO kurkku paprika Grahamlihapiirakka	KINKKUKIUSAUS SALAATTI	MAKKARAKASTIKE Peruna SALAATTI JoroisRuisleipä	TORTILLAT SALAATTI	KALAPUIKKO Perunasose Kermaviilikastike SALAATTI
	Kasvislounas KASVISSOSEKEITTO	Kasvislounas JUURESKIUSAUS	Kasvislounas KASVISNAKKIKASTIKE	Kasvislounas BBQPAISTOS	Kasvislounas PORKKANANAPPI
	Jokaisella aterialla tarjolla rasvatonmaito/piimä, näkkileipä ja ruokalistan mukainen leipä,levite,salaatinkastike Käytämme vain suomalaista lihaa				

KOULUT; KIVELÄ Ruokalista 2.11-4.12. alkaen
RUOKALISTAAN VOI TULLA MUUTOKSIA

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai		
48							
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas		
	LOHIKEITTO	KASVISLASAGNETTE	POSSUNSUIKALEPAISTI	CHILI CON CARNE	LUKION JA VIITOSVINTIÖITTEN TOIVERUOKA		
					BROILERINUGGETIT		
					CURRYKASTIKE		
	Edamjuusto	SALAATTI	Peruna	Riisi	Riisi		
	Kurkkuviipale		SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI		
	JoroisRuisleipä						
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas		
	KASVISSOSEKEITTO	KASVISLASAGNETTE	KIINALAINEN KASVISKASTIKE	CHILI SIN CARNE	KASVISPYÖRYKKÄ		
	Jokaisella aterialla tarjolla rasvatonmaito/piimä, näkkileipä ja ruokalistan mukainen leipä,levite,salaatinkastike						
	Käytämme vain suomalaista lihaa						

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai			
49								
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas			
	KAURASUURIMOPUURO	KIRJOLOHIMUREKEPIHVI	APPELSIINIBROILERI	LIHA-MAKARONILAATIKKO	TULINEN PEKONIKASTIKE			
	Mehukeitto	Perunasose	Kaurasuurimo		Tumma fusilli			
	JoroisKauraleipä	Kermaviilikastike	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI			
	Kalkkunaleikkele	SALAATTI		Ketsuppi				
	Hedelmä							
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas			
	KAURASUURIMOPUURO	KVINOA-KASVISPIHVI	APPELSIINI- KASVISKASTIKE	KASVIS- MAKARONILAATIKKO/SEITANROUHE	TULINEN KASVISKASTIKE			

Jokaisella aterialla tarjolla rasvatonmaito/piimä,
näkkileipä ja ruokalistan mukainen leipä,levite,salaatinkastike
Käytämme vain suomalaista lihaa