

KOULUT JA PÄIVÄKODIT; Oravikoski, Kurjala 28.9.2026 alkaen RUOKALISTAN VOI TULLA MUUTOKSIA mm.juhlapyhät,toiveruokapäivät. Käytämme vain suomalaista lihaa!
Jokaisella aterialla tarjolla rasvaton maito/piimä,näkkileipä ja listan mukainen leipä, levite,salaatinkastike,hummus.Aamu- ja välipalalla tarjolla kaura ja ruisleipä.

Vko 40	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	MANNAPUURO	NELJÄNVILJANPUURO	MANNAPUURO	RUISHIUTALEPUURO	VEHNÄHIUTALEPUURO
	Tuorepala	Tuorepala	Päärynäsose	Edamjuusto	Tuorepala
			Edamjuusto	Tuorepala	
			Tuorepala		
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	HERNEKEITTO	KIRJOLOHIKIUSAUS	KASVISNUGETTI GL	BOLOGNESEKASTIKE/BROILERI	UUNIMAKKARA ,ketsuppi
	Kurkku	SALAATTI	PERUNASOSE	Peruna	PERUNASOSE
	Jorois Kauraleipä		Raejuusto	SALAATTI	Raejuusto
	PANNUKAKKU tai OHUKKAAT hillo		SALAATTI		SALAATTI
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	RUUSUNMARJAKIISSSELI	LUONNOSJOGURTTI ei lisättyä sokeria	RIISIPIIRAKKA Vadelmakeitto	SUKLAAKIISSSELI	VATKATTU MARJAPUURO
	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala

KOULUT JA PÄIVÄKODIT; Oravikoski, Kurjala 28.9.2026 alkaen RUOKALISTAN VOI TULLA MUUTOKSIA mm.juhlapyhät,toiveruokapäivät. Käytämme vain suomalaista lihaa!
Jokaisella aterialla tarjolla rasvaton maito/piimä,näkkileipä ja listan mukainen leipä, levite,salaatinkastike,hummus.Aamu- ja välipalalla tarjolla kaura ja ruisleipä.

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
41					
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	RUISHIUTALEPUURO	KAURAMANNAPUURO	Riisimuro	OHRAHIUTALEPUURO	MANNAPUURO
	Tuorepala	Tuorepala	Edamjuusto	Päärynäsose	Tuorepala
			Tuorepala	Tuorepala	
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	KANA-KASVISKEITTO	JAUHELIHAKASTIKE	OHRASUURIMOPUURO	PORKKANANAPPI	TONNIKALAPASTAVUOKA
	Kirsikkatomaatti	Peruna	MEHUKEITTO	YRTTIKASTIKE	SALAATTI
	Hummus	SALAATTI	Keitetyt kananmunat	Peruna	
	Ruisnappi		Kurkkuviipale	SALAATTI	
			Jorois Kauraleipä		
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	JOGURTITRAHKA	KAURA-RUISSYDÄN	PINAATTIOHUKAINEN	MUSTAHERUKKAKIISSSELI	MARJAKIISSSELI
			Puolukkahillo		
	Tuorepala	Vadelmakeitto	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala
		Edamjuusto 17%			

KOULUT JA PÄIVÄKODIT; Oravikoski, Kurjala 28.9.2026 alkaen RUOKALISTAN VOI TULLA MUUTOKSIA mm.juhlapyhät,toiveruokapäivät. Käytämme vain suomalaista lihaa!
Jokaisella aterialla tarjolla rasvaton maito/piimä,näkkileipä ja listan mukainen leipä, levite,salaatinkastike,hummus.Aamu- ja välipalalla tarjolla kaura ja ruisleipä.

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
42					
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	RUISHIUTALEPUURO	MANNAPUURO	KAURAPUURO	NELJÄNVILJIANPUURO	OHRAHIUTALEPUURO
	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Keitetyt kananmunat	Tuorepala
	Edamjuusto			Tuorepala	Päärynäsose
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	TOMAATTINENLINSSIKEITTO	KINKKUKIUSAUS	MAKKARAKASTIKE	PERUNALAATIKKO	KALAPUIKKO
	Kurkkuviipale	SALAATTI	Peruna	Raejuusto	KERMAVIILIKASTIKE
	GRAHAMLIHAPIIRAKKA		SALAATTI	SALAATTI	Perunasose
	Edamjuusto17%				SALAATTI
	Jorois Ruisleipä				
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	LUONNONJOGURTTI ei lisättyä sokeria	Jogurttirahka, mansikka	MARJAKIISSSELI	PERSIKKAKIISSSELI	HEDELMÄINEN smoothie
	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Hapankorppu Tuorepala	Tuorepala

KOULUT JA PÄIVÄKODIT; Oravikoski, Kurjala 28.9.2026 alkaen RUOKALISTAN VOI TULLA MUUTOKSIA mm.juhlapyhät,toiveruokapäivät. Käytämme vain suomalaista lihaa!
Jokaisella aterialla tarjolla rasvaton maito/piimä,näkkileipä ja listan mukainen leipä, levite,salaatinkastike,hummus.Aamu- ja välipalalla tarjolla kaura ja ruisleipä.

Vko 43	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	OHRAHIUTALEPUURO	RUISHIUTALEPUURO	VEHNÄHIUTALEPUURO	KAURAMANNAPUURO	NELJÄNVILJIANPUURO
	Tuorepala	Päärynäsose	kananmuna	Tuorepala	Tuorepala
		Tuorepala	Tuorepala		
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	LOHIKEITTO	KASVISLASAGNETTE	POSSUNSUIKALEPAISTI	CHILI CON CARNE	LIHAPYÖRYKKÄ
	Edamjuusto	SALAATTI	Peruna	SALAATTI	RUSKEAKASTIKE
	Kurkkuviipale		SALAATTI		Peruna
	Hummus				SALAATTI
	Jorois Ruisleipä				
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	HEDELMÄSALAATTI	RUISNAPPI	MANSIKKAKIISSSELI	VATKATTU VADELMAPUURO	LUONNONJOGURTTI ei lisättyä sokeria
	Tuorepala	Kananmuna	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala
		Vadelmakeitto			
		Tuorepala			

KOULUT JA PÄIVÄKODIT; Oravikoski, Kurjala 28.9.2026 alkaen RUOKALISTAN VOI TULLA MUUTOKSIA mm.juhlapyhät,toiveruokapäivät. Käytämme vain suomalaista lihaa!
Jokaisella aterialla tarjolla rasvaton maito/piimä,näkkileipä ja listan mukainen leipä, levite,salaatinkastike,hummus.Aamu- ja välipalalla tarjolla kaura ja ruisleipä.

Vko 44	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	NELJÄNVILJIANPUURO	OHRAHIUTALEPUURO	RUISHIUTALEPUURO	VEHNÄHIUTALEPUURO	Tuorepala
	Tuorepala	Päärynäsose	Tuorepala	Tuorepala	
		Tuorepala			
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
		NÄMÄ VAIHTELE LISTOITTAIN;			
	KAURASUURIMOPUURO	KIRJOLOHIMUREKEPIHVI	APPELSIINIBROILERI	LIHA-MAKARONILAATIKKO	TULINEN PEKONIKASTIKE
	MEHUKEITTO	Kalanuggetti	Kaurasuurimo	Puolukkahillo	Tumma fusilli
	Kauraleipä	Kirjolahipyörökät	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI
	Kalkkunaleikkele	PERUNASOSE		Ketsuppi	
	Hedelmä	KERMAVIILIKASTIKE			
		SALAATTI			
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	BANAANIJOGURTTI	RIISIPIIRAKKA Marjasoppa	OMENA-KANELIKIISSSELI	RAPARPERIKIISSSELI	MANGO-PERSIKKAKIISSSELI
	Tuorepala	Edamjuusto17%	Tuorepala	Hapankorppu	Tuorepala
		Tuorepala		Tuorepala	

KOULUT JA PÄIVÄKODIT; Oravikoski, Kurjala 28.9.2026 alkaen RUOKALISTAN VOI TULLA MUUTOKSIA mm.juhlapyhät,toiveruokapäivät. Käytämme vain suomalaista lihaa!
Jokaisella aterialla tarjolla rasvaton maito/piimä,näkkileipä ja listan mukainen leipä, levite,salaatinkastike,hummus.Aamu- ja välipalalla tarjolla kaura ja ruisleipä.