

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai		
40							
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas		
	HERNEKEITTO	KIRJOLOHIKUSAUS	KASVISNUGETTI	BOLOGNESEKASTIKE/BROILERI	UUNIMAKKARA		
	Kurkku	SALAATTI		Peruna	PERUNASOSE		
	JoroisKauraleipä		PERUNASOSE	SALAATTI	Ketsuppi		
	OHUKKAAT/PANNUKAKKU+ HILLO		Raejuusto Valio		Raejuusto Valio		
			SALAATTI		SALAATTI		
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas		
	KASVIS-HERNEKEITTO	JUURESKIUSAUS	KASVISNUGETTI	KASVIS-BOLOGNESEKASTIKE*	KASVISNAKKI VEGAANI		

Jokaisella aterialla tarjolla rasvatonmaito/piimä,
näkkileipä ja ruokalistan mukainen leipä,levite,salaatinkastike
Käytämme vain suomalaista lihaa.

KOULUT; KIVELÄ Ruokalista 28.9.2026 alkaen
RUOKALISTAAN VOI TULLA MUUTOKSIA

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai		
41							
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas		
	KANA-KASVISKEITTO	JAUHELIHAKASTIKE	OHRASUURIMOPUURO	PORKKANANAPPI	TONNIKALAPASTAVUOKA		
	Kirsikkatomaatti	Peruna	MEHUKEITTO	YRTTIKASTIKE	SALAATTI		
	Hummus	SALAATTI	Keitetyt kananmunat	Peruna			
	ValioRuisnappi		Kurkkuviipale	SALAATTI			
			JoroisKauraleipä				
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas		
	KASVISKEITTO*	HERKKUSIENI-KASVISKASTIKE	OHRASUURIMOPUURO	PORKKANANAPPI	TOMAATTINEN KASVISPASTA		

Jokaisella aterialla tarjolla rasvaton maito/piimä,
näkkipileipä ja ruokalistan mukainen
leipä, levite, salaattinkastike
Käytämme vain suomalaista lihaa

KOULUT; KIVELÄ Ruokalista 28.9.2026 alkaen
RUOKALISTAAN VOI TULLA MUUTOKSIA

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai		
42							

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Kasvislounas

Kasvislounas

Kasvislounas

Kasvislounas

Kasvislounas

Jokaisella aterialla tarjolla rasvatonmaito/piimä,
näkkileipä ja ruokalistan mukainen leipä,levite,salaatinkastike
Käytämme vain suomalaista lihaa

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai		
-----	-----------	---------	-------------	---------	-----------	--	--

Jokaisella aterialla tarjolla rasvatonmaito/piimä,
näkkileipä ja ruokalistan mukainen
leipä,levite,salaatinkastike

Käytämme vain suomalaista lihaa

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai			
44								
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas			
	KAURASUURIMOPUURO	KIRJOLOHIMUREKEPIHVI	APPELSIINIBROILERI	LIHA-MAKARONILAATIKKO	TULINEN PEKONIKASTIKE			
	Mehukeitto	Perunasose	Kaurasuurimo		Tumma fusilli			
	JoroisKauraleipä	Kermaviilikastike	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI			
	Kalkkunaleikkele	SALAATTI		Ketsuppi				
	Hedelmä							
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas			
	KAURASUURIMOPUURO	KVINOA-KASVISPIHVI	APPELSIINI- KASVISKASTIKE	KASVIS- MAKARONILAATIKKO/SEITANROUHE	TULINEN KASVISKASTIKE			

Jokaisella aterialla tarjolla rasvatonmaito/piimä,
näkkileipä ja ruokalistan mukainen leipä,levite,salaatinkastike
Käytämme vain suomalaista lihaa