

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai		
40							
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala		
	KAURAPUURO	NELJÄNVILJANPUURO	MANNAPUURO	RUISHIUTALEPUURO	VEHNÄHIUTALEPUURO		
	Tuorepala	Tuorepala	Päärynäsose	Tuorepala	Tuorepala		
			Valio Edan 17%				
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas		
	BOLOGNESEKASTIKE/BROILERI	KIRJOLOHIKUSAUS	KASVISNUGGETIT	UUNIMAKKARA	HERNEKEITTO		
	Peruna	SALAATTI	PERUNASOSE	PERUNASOSE	Kurkku		
	SALAATTI		Raejuusto	SALAATTI	Jorois kauravuoka		
			SALAATTI		PANNUKAKKU tai OHUKKAAT		
					Vadelmahillo		
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala		
	RUUSUNMARJAKIISSSELI	LUONNONJOGURTTI	VATKATTU MARJAPUURO	SUKLAAKIISSSELI	RIISIPIIRAKKA		
	Tuorepala	ei lisettyä sokeria	Tuorepala	Tuorepala	Marjasoppa,Juusto		
		Jorois Kauravuoka			Tuorepala		
		Tuorepala					

Jokaisella aterialla tarjolla, rasvaton maito/piimä, näkkileipä, levite, salaatinkastike, humus.

Jokaisella aamupalalla ja välipalalla tarjolla kaura ja ruisleipää.

Käytämme vain suomalaista lihaa.

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai		
41							
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala		
	RUISHIUTALEPUURO	KAURAPUURO	RIISIMURO	OHRAHIUTALEPUURO	MANNAPUURO		
	Tuorepala	Kananmuna	Valio Edam 17 %	Päärynäsose	Tuorepala		
		Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala			
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas		
	JAUHELIHAKASTIKE	PORKKANANAPPI	OHRASUURIMOPUURO	TONNIKALAPASTAVUOKA	KANA-KASVISKEITTO*		
	Peruna	YRTTIKASTIKE	VADELMAKEITTO	Kukkakaali	Kirsikkatomaatti		
	SALAATTI	Peruna	Kananmuna	SALAATTI	Hummus		
		Raejuusto	Jorois Kauravuoka		Jorois ruisleipä		
		SALAATTI					
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala		
	JOGURTTIRAHKA	MUSTAHERUKKAKIISSALI	PINAATTIOHUKKAAT	MARJAKIISSALI	KAURA-RUISSYDÄN		
	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Marjasoppa, juusto		
					Tuorepala		
	Jokaisella aterialla tarjolla rasvaton maito/piimä,näkkileipä ja listan mukainen leipä, levite,salaatinkastike, hummus.						
	Aamu-ja välipalalla ruis-ja kauraleipää.						

vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai			
42									
		Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala			
		RUISHIUTALEPUURO	MANNAPUURO	KAURAPUURO	NELJÄNVILJANPUURO	OHRAHIUTALEPUURO			
		Edamjuusto	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Päärynäsose			
		Tuorepala			Kananmuna	Tuorepala			
		Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas			
		MAKKARAKASTIKE	KINKKUKIUSAUS	JUUSTOINEN KASVISSOSEKEITTO	PERUNALAATIKKO	KALAPUIKKO			
		Peruna	SALAATTI	Kurkku	Raejuusto	PERUNASOSE			
		SALAATTI		Punainen paprika	SALAATTI	KERMAVIILIKASTIKE			
		Jorois Ruisleipä		Grahampiiirakka		SALAATTI			
		Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala			
		KUONNONJOGURTTI PERSIKKA-MANGO Jorois Kauravuoka	Jogurttirahka, mansikka,	MARJAKIISSSELI	PERSIKKAKIISSSELI Hapankorppu	HEDELMÄINEN smoothie			
		Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala			
		Jokaisella aterialla tarjolla,rasvaton maito/piimä,näkkileipä,levite, salaatinkastike, hummus.							
		Jokaisella aamupalalla ja välipalalla tarjolla kaura ja ruisleipää.							

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai		
43							
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala		
	OHRAHIUTALEPUURO	RUISHIUTALEPUURO	VEHNÄHIUTALEPUURO	KAURAPUURO	NELJÄNVILJANPUURO		
	Tuorepala	Päärynäsose	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala		
		Tuorepala					
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas		
	POSSUNSUIKALEPAISTI	KASVISLASAGNETTE	CHILI CON CARNE	LIHAPYÖRYKKÄ	HAUKIMURUKEITTO		
	Peruna	Raejuusto	Kaurasuurimo	Peruna	Valio Edam 17 %		
	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	Jorois Kauraleipä tai ruisleipä		
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala		
	LUONNONJOGURTTI ei lisättyä sokeria	HEDELMÄSALAATTI	MANSIKKAKIISSSELI	VATKATTU VADELMAPUURO	RUISNAPPI Vadelmakeitto		
	Kauraleipä	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Kananmuna		
	Tuorepala				Tuorepala		

Jokaisella aterialla tarjolla rasvaton amito/piimä, näkkileipä ja ruokalistan mukainen leipä,levite, salaattinkastike, hummus.

Jokaisella aamupalalla ja välipalalla tarjolla kaura -ja ruisleipää.

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai			
44								
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala			
	NELJÄNVILJIANPUURO	OHRAHIUTALEPUURO	RUISHIUTALEPUURO	VEHNÄHIUTALEPUURO	MANNAPUURO			
	Tuorepala	Päärynäsose	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala			
		Tuorepala	Kananmuna					
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas			
	APPELSIINIBROILERI	KAURASUURIMOPUURO MEHUKEITTO	PEKONIKASTIKE	LIHA- MAKARONILAATIKKO	KIRJOLOHIMUREKEPIHVI			
	Peruna	Kalkkunaleikkele	Peruna	Ketsuppi	KERMAVIILIKASTIKE			
	SALAATTI	Omena	SALAATTI	SALAATTI	PERUNASOSE			
		Kaurasämpylä			SALAATTI			
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala			
	BANAANIJOGURTTI ja KREIKKALAINEN MAUSTAMATONJOG.	RIISIPIIRAKKA Kananmuna	OMENA- KANELIKIISSELI	RAPARPERIKIISSELI Hapankorppu	MANGO- PERSIKKAKIISSELI			
	Jorois Ruisvuoka Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala			

Jokaisella aterialla tarjolla rasvaton maito/piimä, näkkileipä, ruokalistan mukainen leipä,
levite, salaatinkastike, hummus
.Aamu- ja välipalalla aina ruis- ja kauraleipää