

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai		
35							
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas		
	HERNEKEITTO	KIRJOLOHIKUSAUS	KASVISNUGETTI	BOLOGNESEKASTIKE/BROILERI	UUNIMAKKARA		
	Kurkku	SALAATTI		Peruna	PERUNASOSE		
	JoroisKauraleipä		PERUNASOSE	SALAATTI	Ketsuppi		
			Raejuusto Valio		Raejuusto Valio		
			SALAATTI		SALAATTI		
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas		
	KASVIS-HERNEKEITTO	JUURESKIUSAUS	KASVISNUGETTI	KASVIS-BOLOGNESEKASTIKE*	KASVISNAKKI VEGAANI		

Jokaisella aterialla tarjolla rasvatonmaito/piimä,
näkkileipä ja ruokalistan mukainen leipä,levite,salaatinkastike, hummus.
Käytämme vain suomalaista lihaa.

KOULUT; KIVELÄ Ruokalista 24.8.2026 alkaen
RUOKALISTAAN VOI TULLA MUUTOKSIA

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai		
36							
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas		
	KANA-KASVISKEITTO	JAUHELIHAKASTIKE	OHRASUURIMOPUURO	PORKKANANAPPI	TONNIKALAPASTAVUOKA		
	Kirsikkatomaatti	Peruna	MEHUKEITTO	YRTTIKASTIKE	SALAATTI		
	Hummus	SALAATTI	Keitetyt kananmunat	Peruna			
			Kurkkuviipale	SALAATTI			
	PANNUKAKKU tai OHUKKAAT HILLO		JoroisKauraleipä				
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas		
	KASVISKEITTO*	HERKKUSIENI-KASVISKASTIKE	OHRASUURIMOPUURO	PORKKANANAPPI	TOMAATTINEN KASVISPASTA		

Jokaisella aterialla tarjolla rasvatonmaito/piimä,
näkkileipä ja ruokalistan mukainen leipä,levite,salaatinkastike,
hummus
Käytämme vain suomalaista lihaa

KOULUT; KIVELÄ Ruokalista 24.8.2026 alkaen
RUOKALISTAAN VOI TULLA MUUTOKSIA

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai		
37							
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas		
	TOMAATTINEN-LINSSIKEITTO	KINKKUKIUSAUS	MAKKARAKASTIKE	PERUNALAATIKKO	KALAPUIKKO		
	Kurkkuviipale	SALAATTI	Peruna	SALAATTI	KERMAVIILIKASTIKE		
	GRAHAMLIHAPIIRAKKA		SALAATTI		PERUNASOSE		
	Edamjuusto17%				SALAATTI		
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas		
	TOMAATTINEN-LINSSIKEITTO	KASVISKIUSAUS	KASVISNAKKIKASTIKE	BBQ KASVISPAISTOS	PORKKANANAPPI		
	Jokaisella aterialla tarjolla rasvatonmaito/piimä, näkkileipä ja ruokalistan mukainen leipä,levite,salaatinkastike, hummus Käytämme vain suomalaista lihaa						

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai		
38							
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas		
	LOHIKEITTO	KASVISLASAGNETTE	POSSUNSUIKALEPAISTI	CHILI CON CARNE	LIHAPYÖRYKKÄ RUSKEAKASTIKE		
	Edamjuusto	SALAATTI	Peruna	Riisi	Peruna		
	Kurkkuviipale		SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI		
	JoroisRuisleipä						
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas		
	KASVISSOSEKEITTO	KASVISLASAGNETTE	KIINALAINEN KASVISKASTIKE	CHILI SIN CARNE	KASVISPYÖRYKKÄ		

Jokaisella aterialla tarjolla rasvatonmaito/piimä,
näkkileipä ja ruokalistan mukainen
leipä,levite,salaatinkastike, hummus
Käytämme vain suomalaista lihaa

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai			
39								
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas			
	KAURASUURIMOPUURO	KIRJOLOHIMUREKEPIHVI	APPELSIINIBROILERI	LIHA-MAKARONILAATIKKO	TULINEN PEKONIKASTIKE			
	Mehukeitto	Perunasose	Kaurasuurimo		Tumma fusilli			
	JoroisKauraleipä	Kermaviilikastike	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI			
	Kalkkunaleikkele	SALAATTI		Ketsuppi				
	Hedelmä							
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas			
	KAURASUURIMOPUURO	KVINOA-KASVISPIHVI	APPELSIINI- KASVISKASTIKE	KASVIS- MAKARONILAATIKKO/SEITANROUHE	TULINEN KASVISKASTIKE			

Jokaisella aterialla tarjolla rasvatonmaito/piimä,
näkkileipä ja ruokalistan mukainen leipä,levite,salaatinkastike, hummus
Käytämme vain suomalaista lihaa