

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
30	20.07.2026	21.07.2026	22.07.2026	23.07.2026	24.07.2026	25.07.2026	26.07.2026
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>		
	KAURAPUURO	NELJÄNVILJANPUURO	MANNAPUURO	RUISHIUTALEPUURO	VEHNÄHIUTALEPUURO		
	Tuorepala	Tuorepala	Päärynäsose Valio Edan 17%	Tuorepala	Tuorepala		
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>		
	BOLOGNESEKASTIKE/BROILERI	KIRJOLOHIKIUSAUS	KASVISNUGETIT/	UUNIMAKKARA	HERNEKEITTO		
	Peruna	SALAATTI	PINAATTIOHUKKAAT	PERUNASOSE	KURKKU		
	SALAATTI		PERUNASOSE SALAATTI	SALAATTI	Jorois Kauravuoka		
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>		
	Valio Jogurtti	SUKLAAKIISSELI	VATKATTU PUOLUKKAPUURO	MANGOKIISSELI	PANNUKAKKU/OHUKKAAT		
	Tuorepala	Jorois Kauravuoka Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Hillo		

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
31	27.07.2026	28.07.2026	29.07.2026	30.07.2026	31.07.2026	01.08.2026	02.08.2026
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>		
	Tuorepala	KAURAPUURO	RIISIMURO Pirkka	OHRAHIUTALEPUURO	MANNAPUURO		
	RUISHIUTALEPUURO	Tuorepala	Edam 17%	Päärynäsose	Tuorepala		
			Tuorepala				
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>		
	JAUHELIIHAKASTIKE	PORKKANANAPPI	OHRASUURIMOPUURO	TONNIKALAPASTAVUOKA	KANA-KASVISKEITTO*		
	Peruna	YRTTIKASTIKE	VADELMAKEITTO	Kukkakaali	Kirsikkatomaatti		
	SALAATTI	Peruna	kananmuna	SALAATTI	Hummus		
		Raejuusto	Jorois Kauravuoka		Jorois Ruisleipä		
		SALAATTI					
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>		
	VANILJA JOGURTTIRAHKA	MUSTAHERUKKAKIISSELI Riisipiirakka	PINAATTIOHUKAINEN	MARJAKIISSELI	Vaasan pieni kaura-ruissydän		
	Jorois Ruisleipä	Tuorepala	Puolukkahillo	Tuorepala	Edamjuusto		
	Tuorepala		Tuorepala	jorois Ruisleipä	Mehukeitto		
					Tuorepala		

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
32	03.08.2026	04.08.2026	05.08.2026	06.08.2026	07.08.2026	08.08.2026	09.08.2026
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>		
	RUISHIUTALEPUURO	MANNAPUURO	KAURAPUURO	NELJÄNVILJANPUURO	OHRAHIUTALEPUURO		
	Edamjuusto	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Päärynäsose		
	Tuorepala				Tuorepala		
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>		
	MAKKARAKASTIKE	KINKKUKIUSAUS	CHILI CON CARNE	JUUSTOINEN KASVISSOSEKEITTO	KALAPUIKKO		
	Peruna	SALAATTI	Kurasuurimo	Kurkku	PERUNASOSE		
	SALAATTI		SALAATTI	Punainen paprika	KERMAVIILIKASTIKE		
	Ruisleipä			Grahampiiirakka	SALAATTI		
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>		
	Luonnonjogurtti mango-persikka	JOGURTTIRAHKA mansikka	MARJAKIISSSELI	PERSIKKAKIISSSELI HAPANKORPPU	Smoothie, marja		
	Jorois Kauravuoka	Tuorepala	Tuorepala		Tuorepala		
	Tuorepala			Tuorepala			

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
33	10.08.2026	11.08.2026	12.08.2026	13.08.2026	14.08.2026	15.08.2026	16.08.2026
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>		
	OHRAHIUTALEPUURO	RUISHIUTALEPUURO	VEHNÄHIUTALEPUURO	KAURAPUURO	NELJÄNVILJANPUURO		
	Tuorepala	Päärynäsose Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala		
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>		
	POSSUNSUIKALEPAISTI	PERUNALAATIKKO	LIHAPYÖRYKKÄ	KASVISLASAGNETTE	HAUKIMURUKEITTO		
	Peruna	SALAATTI	RUSKEA KASTIKE	SALAATTI	Juusto 17%		
	SALAATTI		Peruna	Raejuusto	Jorois ruisleipä		
			SALAATTI		Omena		
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>		
	Päärynä-banaanijogurtti	HEDELMÄSALAATTI (sis.banaania)	MANSIKKAKIISSELI	VATKATTU VADELMAPUURO	RUISNAPPI		
	Kauraleipä	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Vadelmakeitto		
	Tuorepala				kananmuna		

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
34	17.08.2026	18.08.2026	19.08.2026	20.08.2026	21.08.2026	22.08.2026	23.08.2026
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>		
	NELJÄNVILJIANPUURO	OHRAHIUTALEPUURO	RUISHIUTALEPUURO	VEHNÄHIUTALEPUURO	MANNAPUURO		
	Tuorepala	Päärynäsose	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala		
		Tuorepala					
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>		
	APPELSIINIBROILERI	KAURASUURIMOPUURO	TULINEN PEKONIKASTIKE	LIHA- MAKARONILAATIKKO	( KALA RUOKA VAIHTELEE LISTOITTAIN) KIRJOLOHIMUREKEPIHVI tai Kirjolahipyörykät tai		
	Peruna	MEHUKEITTO	Peruna	Ketsuppi	Kalanuggetti		
	SALAATTI	Kalkkunaleikkele	SALAATTI	SALAATTI	KERMAVILIKASTIKE		
		Omena			PERUNASOSE		
		Kaurasämpylä			SALAATTI		
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>		
	BANAANIJOGURTTI	RIISIPIIRAKKA	OMENA- KANELIKIISSELI	RAPARPERIKIISSELI	MANGO-PERSIKKAKIISSELI		
	Tuorepala	Mehukeitto	juusto	Tuorepala	Tuorepala		
		kananmuna	tuorepala				
		TuorepL					