

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
12	17.03.2025	18.03.2025	19.03.2025	20.03.2025	21.03.2025
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	KAURAPUURO	OHRAHIUTALEPUURO	RUISHIUTALEPUURO	NELJÄNVILJANPUURO	VEHNÄHIUTALEPUURO
	Tuorepala	Päärynäsose	Kananmuna Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	APPELSIINIBROILERI	HERNEKEITTO	PORKKANANAPPI	PERUNALAATIKKO	LOHI-SEIKEITTO
	Kaurasuurimo	Kurkku	Peruna	JÄÄVUORI-KUKKAKAALIMURU- RETIISISALAATTI	Kurkku
	JÄÄVUORI-BABYPINAATTI- KIRSIKATOMAATTI	Edamjuusto	YRTTIKASTIKE		Edamjuusto
		JoroisKauraleipä	JÄÄVUORI-ANANAS- KESÄKURPITSASALAATTI		JoroisRuisleipä
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Luonnonjogurtti	Metsämarjakeitto	Kuningatarkiisseli	Jogurttirahka	Mehukeitto
	mango-persikka	Hapankorppu	tuorepala	tuorepala	Riisipiirakka
	Kaura-ruissydän	Porkkana	edamjuusto		tuorepala

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
13	24.03.2025	25.03.2025	26.03.2025	27.03.2025	28.03.2025
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	OHRAHIUTALEPUURO	NELJÄNVILJANPUURO	Riisimuro	VEHNÄHIUTALEPUURO	KAURAPUURO
	Tuorepala	Tuorepala	Edamjuusto	Tuorepala	Keitetyt kananmunat
			Tuorepala		Päärynäsose
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	POSSUA KIINALAISITTAIN	TOMAATTINEN JAUHELIHA- PERUNAVUOKA	JUUSTOINEN KASVISSOSEKEITTO	LIHA-MAKARONILAATIKKO	KALAMUREKEPIHVI
	Peruna	JÄÄVUORI-ANANAS- KESÄKURPITSASALAATTI	Edamjuusto	JÄÄVUORI-BABYPINAATTI- KIRSIKKATOMAATTI	PERUNASOSE
	Kaurasuurimo		JoroisKauraleipä	Ketsuppi	KERMAVIILIKASTIKE
	JÄÄVUORI-KURKKU- HUNAJAMELONISALAATTI		Banaani		JÄÄVUORI- ANANASSALAATTI
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Luonnon Mango-persikkajogurtti	MARJASALAATTI	VATKATTU PUOLUKKAPUURO	Hedelmä smoothie	PIENET OHUKKAAT
	Banaani	Vaniljakastike	Edamjuusto	Tuorepala	Vadelmahillo
		JoroisRuisvuokaleipä		Ruisvuokaleipä	Tuorepala

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
14	31.03.2025	01.04.2025	02.04.2025	03.04.2025	04.04.2025
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	NELJÄNVILJANPUURO	KAURAPUURO	RUISHIUTALEPUURO	OHRAHIUTALEPUURO	VEHNÄHIUTALEPUURO
	Tuorepala	Tuorepala	Edamjuusto Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	HERKKUSIENIKASTIKE	TONNIKALAPASTAVUOKA	JAUHELIHAKASTIKE	RIISIPUURO	UUNIMAKKARA
	Peruna JÄÄVUORI-BABYPINAATTI- KIRSIKATOMAATTISALAATTI	JÄÄVUORI-KUKKAKAALIMURU- RETIISISALAATTI	Peruna JÄÄVUORI-KURKKU-TOMAATTI	Vadelmakeitto Kaura-ruissydän Edamjuusto	RUSKEA KASTIKE PERUNASOSE JÄÄVUORI-PIKKESSI- SALAATTI
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	MUSTIKKAKIISSELI	MARJASALAATTI	JOGURTITIRAHKA, vanilja	MANGOKIISSELI	Banaanijogurtti
	Tuorepala	Vaniljakastike Ruisleipä	Tuorepala	Hapankorppu Tuorepala	Tuorepala

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
15	07.04.2025	08.04.2025	09.04.2025	10.04.2025	11.04.2025
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	KAURAMANNAPUURO	VEHNÄHIUTALEDUURO	KAURAPUURO	RUISHIUTALEDUURO	RIISIMUROT
	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Edamjuusto	Edamjuusto
				Tuorepala	Tuorepala
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	CHILI CON CARNE	KIRJOLOHIKUSAUS	LIHAPYÖRYKKÄ ATRIA	KAURASUURIMOPUURO	PINAATTIOHUKKAAT perunat
	Täysjyväriisi	Jäävuori-Rucola- Tomaatti	RUSKEA KASTIKE	MEHUKEITTO	Puolukkahillo chilimajoneesi
	JÄÄVUORI-BABYPINAATTI- KIRSIKATOMAATTI		Peruna	Edamjuusto	Raejuusto
			JÄÄVUORI-TOMAATTI- KURKKUSALAATTI	Joroismoniviljasämpylä	JÄÄVUORI-HUNAJAMELONI- KUKKAKAALISALAATTI
				Kurkku	
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	MARJAKIISSELI	VANILJARAHKA	VATKATTU PUOLUKKAPUURO	Hedelmäinen smoothie	Kalkkunaleikkele
	Riisivatruska	Omena	Vesimeloni	Tuorepala	Ruisleipä, pala

	Tuorepala		Kaurasämpylä		Banaani
Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
16	14.04.2025	15.04.2025	16.04.2025	17.04.2025	18.04.2025
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	
	VEHNÄHIUTALEPUURO	KAURAPUURO	OHRAHIUTALEPUURO	MANNAPUURO	
	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	
		Keittokinkku			
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	
	MAKKARAKASTIKE SYDÄNMERKKI	LIMEKALA	KANA-KASVISKEITTO (JUUSTOINEN LIEMI)	UUNIBROILERI	
	Peruna	Peruna	Ruisleipä	Kaurasuurimo	
	JÄÄVUORI-KURKKU-TOMAATTI	JÄÄVUORI-ANANASSALAATTI	Omena	JÄÄVUORI-MELONISALAATTI	
		PUNAJUURI-OMENASALAATTI		JÄLKIRUOKA	
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	
	MARJAKIISSELI	PUOLUKKARAHKA	Hedelmäinen smoothie	MARJASALAATTI	
	Hapankorppu	Tuorepala	Tuorepala	Vaniljakastike	
	Tuorepala			Tuorepala	