

RUOKALISTA KOULUT; Oravikoski, Kivelä, Konnuslahti, Kurjala.

RUOKALISTAAN VOI TULLA MUUTOKSIA

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
12	17.03.2025	18.03.2025	19.03.2025	20.03.2025	21.03.2025
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	LOHI-SEIKEITTO	APPELSIINIBROILERI	HERNEKEITTO	PORKKANANAPPI	PERUNALAATIKKO
	Kurkku	Kaurasuurimo	JoroisKauraleipä	YRTTIKASTIKE	Raejuusto
	Edamjuusto	JÄÄVUORI-BABYPINAATTI- KIRSIKKATOMAATTI	Kurkku	Peruna	Jäävuori-Kukkakaali- Retiisi
	JoroisRuisleipä		Metsämarjakeitto	JÄÄVUORI-ANANAS- KESÄKURPITSASALAATTI	
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
	KASVISKEITTO5	APPELSIINI-KASVISKASTIKE	KASVIS- HERNEKEITTO	Porkkanapyörykkä	BBQ KASVISPAISTOS

RUOKALISTA KOULUT; Oravikoski, Kivelä, Konnuslahti, Kurjala.

RUOKALISTAAN VOI TULLA MUUTOKSIA

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
13	24.03.2025	25.03.2025	26.03.2025	27.03.2025	28.03.2025
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	JUUSTOINEN KASVISSOSEKEITTO	TOMAATTINEN JAUHELIHA- PERUNAVUOKA	POSSUA KIINALAISITTAIN	LIHA-MAKARONILAATIKKO	Saarioisten KALAMUREKEPIHVI
	JoroisKauraleipä	JÄÄVUORI-ANANAS- KESÄKURPITSASALAATTI	Kaurasuurimo	JÄÄVUORI-BABYPINAATTI- KIRSIKKATOMAATTI Ketsuppi	PERUNASOSE
	Edamjuusto		JÄÄVUORI-KUKKAKAALIMURU- RETIISISALAATTI		KERMAVIILIKASTIKE
	Banaani				JÄÄVUORI- ANANASSALAATTI
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas		Kasvislounas
	JUUSTOINEN KASVISSOSEKEITTO	TOMAATTINENKASVISVUOKA	KIINALAINEN KASVISKASTIKE		KASVISPYÖRYKKÄ SÄKYLÄN APETIT

RUOKALISTA KOULUT; Oravikoski, Kivelä, Konnuslahti, Kurjala.

RUOKALISTAAN VOI TULLA MUUTOKSIA

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
14	31.03.2025	01.04.2025	02.04.2025	03.04.2025	04.04.2025
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	TONNIKALAPASTAVUOKA	RIISIPUURO	HERKKUSIENIKASTIKE	UUNIMAKKARA	JAUHELIIHAKASTIKE
	JÄÄVUORI-KUKKAKAALIMURU- RETIISISALAATTI	MEHUKEITTO	Peruna/ Fusilli	PERUNASOSE sinappi ketsuppi	Peruna
		Kaura-ruissydän		JÄÄVUORI-KULTAPIKKELSI	JÄÄVUORI-KURKKU-TOMAATTI
		Edamjuusto	JÄÄVUORI-BABYPINAATTI-KIRSIKKATOMAATTI		
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
	TOMAATTINEN KASVISPASTA	RIISIPUURO	HERKKUSIENIKASTIKE	Soijamakkara	KASVIS-BOLOGNESEKASTIKE

RUOKALISTA KOULUT; Oravikoski, Kivelä, Konnuslahti, Kurjala.

RUOKALISTAAN VOI TULLA MUUTOKSIA

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
15	07.04.2025	08.04.2025	09.04.2025	10.04.2025	11.04.2025
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	PINAATTIOHUKAISET	KIRJOLOHIKUSAUS	CHILI CON CARNE	LIHAPYÖRYKKÄ ATRIA	KAURASUURIMOPUURO
	Peruna	Jäävuori-Rucola-Tomaatti	Tumma riisi	RUSKEA KASTIKE	MEHUKEITTO
	Puolukkahillo		JÄÄVUORI-BABYPINAATTI-KIRSIKATOMAATTI	Peruna	Edamjuusto
	Raejuusto			JÄÄVUORI-TOMAATTI-KURKKU	Kurkku
	JÄÄVUORI-HUNAJAMELONI-KUKKAKAALISALAATTI				Joroismoniviljasämpylä
	Chilimajoneesi				
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
	PINAATTIOHUKAISET	YRTTI-JUURESKIUSAUS	CHILI SIN CARNE	KASVISPYÖRYKKÄ SÄKYLÄN APETIT	KAURASUURIMOPUURO

RUOKALISTA KOULUT; Oravikoski, Kivelä, Konnuslahti, Kurjala.

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
16	14.04.2025	15.04.2025	16.04.2025	17.04.2025	18.04.2025
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	
	KANA-KASVISKEITTO (JUUSTOINEN LIEMI)	LIMEKALA	MAKKARAKASTIKE SYDÄNMERKKI	UUNIBROILERI	
	JoroisRuisleipä	PUNAJUURI-OMENA-PURJO-SALAATTI	Peruna	Kaurasuurimo	
	Omena	Peruna	JÄÄVUORI-KURKKU-TOMAATTI	JÄÄVUORI-MELONISALAATTI JÄLKIRUOKA	
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	
	SOIJAROUHE-KASVISKEITTO	LIMEQUORN	KASVISNAKKIKASTIKE	KASVISVAIHTOEHTO	

RUOKALISTAAN VOI TULLA MUUTOKSIA