

KÄYTÄMME PAUKARLAHDESSA VIJELTYÄ LUOMU KAURAA

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
7	10.02.2025	11.02.2025	12.02.2025	13.02.2025	14.02.2025
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	KAURAPUURO	OHRAHIUTALEPUURO	RUISHIUTALEPUURO	NELJÄNVILJANPUURO	VEHNÄHIUTALEPUURO
	Tuorepala	Päärynäsose	Kananmuna Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	APPELSIINIBROILERI	HERNEKEITTO	PORKKANANAPPI	PERUNALAATIKKO	LOHI-SEIKEITTO
	Kaurasuurimo/Ohrasuurimo	Kurkku	Peruna	JÄÄVUORI-KUKKAKAALIMURU- RETIISISALAATTI	Kurkku
	JÄÄVUORI-BABYPINAATTI- KIRSIKKATOMAATTI	Edamjuusto	YRTTIKASTIKE		Edamjuusto
		Kauraleipä	JÄÄVUORI-ANANAS- KESÄKURPITSASALAATTI		Ruisleipä
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	LUONNONJOGURTTI- PERSIKKA-MANGO	METSÄMARJAKEITTO	KUNINGATARKIISSELI	JOGURTTIRAHKA, vanilja	RIISIPIIRAKKA
	Kaura-ruissydän	Hapankorppu	Tuorepala	Tuorepala	MEHUKEITTO
		Porkkana	Edamjuusto		Tuorepala

KÄYTÄMME PAUKARLAHDESSA VIILJELTYÄ LUOMU KAURAA

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
8	17.02.2025	18.02.2025	19.02.2025	20.02.2025	21.02.2025
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	OHRAHIUTALEPUURO	NELJÄNVILJANPUURO	Riisimuro	VEHNÄHIUTALEPUURO	KAURAPUURO
	Tuorepala	Tuorepala	Edamjuusto	Tuorepala	Keitetyt kananmunat
			Tuorepala		Päärynäsose
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	POSSUA KIINALAISITTAIN	TOMAATTINEN JAUHELIHA- PERUNAVUOKA	KALAMUREKEPIHVI	KINKKUKIUSAUS	JUUSTOINEN KASSISOSEKEITTO
	Peruna	PORKKANARAASTE	PERUNASOSE	JÄÄVUORI-BABYPINAATTI- KIRSIKATOMAATTI	Edamjuusto
	JÄÄVUORI-KURKKU- HUNAJAMELONISALAATTI		KERMAVILIKASTIKE		Kauraleipä
			JÄÄVUORI- ANANASSALAATTI		Banaani
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Mango-persikkajogurtti	MARJASALAATTI	Smoothie, marja	VATKATTU PUOLUKKAPUURO	PIENET OHUKKAAT
	Banaani	Vaniljakastike	Edamjuusto	Tuorepala	Vadelmahillo
		Ruisvuokaleipä	Ruisvuokaleipä		Tuorepala

KÄYTÄMME PAUKARLAHDESSA VIJELTYÄ LUOMU KAURAA

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
9	24.02.2025	25.02.2025	26.02.2025	27.02.2025	28.02.2025
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	NELJÄNVILJANPUURO	KAURAPUURO	RUISHIUTALEPUURO	OHRAHIUTALEPUURO	VEHNÄHIUTALEPUURO
	Tuorepala	Tuorepala	Edamjuusto Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	JAUHELIIKASTIKE	TONNIKALAPASTAVUOKA	HERKKUSIENIKASTIKE	UUNIMAKKARA	RIISIPUURO
	Peruna lämmimlisäke	PORKKANARAASTE	Peruna	PERUNASOSE	Vadelmakeitto Kaura-ruissydän
				JÄÄVUORI-KUKKAKAALIMURU-RETIISISALAATTI	Edamjuusto Mandariini
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	MUSTIKKAKIISSALI	MARJASALAATTI	Jogurttirahka, vanilja	MANGOKIISSALI	Banaanijogurtti
	Tuorepala	Vaniljakastike Ruisleipä	Tuorepala	Hapankorppu Tuorepala	Tuorepala

KÄYTÄMME PAUKARLAHDESSA VIJELTYÄ LUOMU KAURAA

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
10	03.03.2025	04.03.2025	05.03.2025	06.03.2025	07.03.2025
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	KAURAMANNAPUURO	VEHNÄHIUTALEPUURO	KAURAPUURO	RUISHIUTALEPUURO	Riisimuro
	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Edamjuusto	Edamjuusto
				Tuorepala	Tuorepala
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	CHILI CON CARNE	KIRJOLOHIKIUSAUS	LIHAPYÖRYKKÄ	KAURASUURIMOPUURO	PINAATTIOHUKAINEN
	Tumma riisi/kaurasuurimo	Jäävuori-Rucola-Tomaatti	RUSKEA KASTIKE	MEHUKEITTO	Puolukkahillo
	JÄÄVUORI-BABYPINAATTI-KIRSIKATOMAATTI		Peruna	Edamjuusto	Raejuusto
			PORKKANARAASTE	Kurkku	JÄÄVUORI-HUNAJAMELONI-KUKKAKAALISALAATTI
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	MARJAKIISSELI	VANILJARAHKA	VATKATTU PUOLUKKAPUURO	Hedelmäinen smoothie	Kalkkunaleikkele
	Riisivatruska	Omena	Vesimeloni	Tuorepala	Ruisleipä, pala
	Tuorepala			Kaurasämpylä	Banaani

KÄYTÄMME PAUKARLAHDESSA VIJELTYÄ LUOMU KAURAA

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
11	10.03.2025	11.03.2025	12.03.2025	13.03.2025	14.03.2025
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	VEHNÄHIUTALETUORO	KAURAPUURO	OHRAHIUTALETUORO	MANNAPUURO	Riisimuro
	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Ruisleipä
		Keittokinkku			Tuorepala
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	MAKKARAKASTIKE SYDÄNMERKKI	LIMEKALA	TULINEN PEKONIKASTIKE	LIHA- MAKARONILAATIKKO	KANA-KASVISKEITTO (JUUSTOINEN LIEMI)
	Peruna	Peruna	Tumma fusilli	Ketsuppi	Jorois Ruisleipä
	JÄÄVUORI-KURKKU-TOMAATTI	JÄÄVUORI-ANANASSALAATTI		PORKKANARAASTE	Omena
		PUNAJUURI- OMENASALAATTI			
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	MARJAKIISSELI	PUOLUKKARAHKA	Hedelmäinen smoothie	MARJASALAATTI	OHUKAINEN ATRIA
	Hapankorppu	Tuorepala	Tuorepala	Vaniljakastike	Marjahillo
	Tuorepala			Tuorepala	Tuorepala