

KOULUT; Leppäkerttu, Timola 10.2-14.3.2025

RUOKALISTAAN VOI TULLA MUUTOKSIA

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
7	10.02.2025	11.02.2025	12.02.2025	13.02.2025	14.02.2025
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	APPELSIINIBROILERI	HERNEKEITTO	PORKKANANAPPI	PERUNALAATIKKO	LOHI-SEIKEITTO
	KAURASUURIMOT/ Ohrahelmi	Kauraleipä Kurkku	YRTTIKASTIKE Peruna	Jäävuori-Kukkakaali-Retiisi	Kurkku Edamjuusto
	JÄÄVUORI-BABYPINAATTI-KIRSIKATOMAATTI	Metsämarjakeitto	JÄÄVUORI-ANANAS-KESÄKURPITSASALAATTI		Jorois Ruisleipä

KÄYTÄMME PAUKARLAHDESSA VILJELTYÄ LUOMU KAURAA

KOULUT; Leppäkerttu, Timola 10.2-14.3.2025

RUOKALISTAAN VOI TULLA MUUTOKSIA

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
8	17.02.2025	18.02.2025	19.02.2025	20.02.2025	21.02.2025
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	POSSUA KIINALAISITTAIN	TOMAATTINEN JAUHELIHA- PERUNAVUOKA	PIENI KALAMUREKEPIHVI	KINKKUKIUSAUS	JUUSTOINEN KASVISSOSEKEITTO
	KAURASUURIMOT	PORKKANARAASTE	PERUNASOSE	JÄÄVUORI-BABYPINAATTI- KIRSIKKATOMAATTI	Jorois Kauraleipä
	JÄÄVUORI-KUKKAKAALIMURU- RETIISISALAATTI		KERMAVIILIKASTIKE		Edamjuusto
			JÄÄVUORI- ANANASSALAATTI		Banaani

KÄYTÄMME PAUKARLAHDESSA VILJELTYÄ LUOMU KAURAA

KOULUT; Leppäkerttu, Timola 10.2-14.3.2025

RUOKALISTAAN VOI TULLA MUUTOKSIA

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
9	24.02.2025	25.02.2025	26.02.2025	27.02.2025	28.02.2025
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	JAUHELIIHAKASTIKE lämminlisäke	TONNIKALAPASTAVUOKA	HERKKUSIENIKASTIKE	UUNIMAKKARA	RIISIPUURO
	Peruna	PORKKANARAASTE	Peruna	PERUNASOSE	MEHUKEITTO
	JÄÄVUORI-KURKKU-TOMAATTI		JÄÄVUORI-ANANAS-KESÄKURPITSASALAATTI	Sinappi	Kaura-ruissydän
				Ketsuppi	Edamjuusto
				Jäävuori-Kukkakaali-Retiisi	Mandariini

KÄYTÄMME PAUKARLAHDESSA VILJELTYÄ LUOMU KAURAA

KOULUT; Leppäkerttu, Timola 10.2-14.3.2025

RUOKALISTAAN VOI TULLA MUUTOKSIA

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
10	03.03.2025	04.03.2025	05.03.2025	06.03.2025	07.03.2025
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	CHILI CON CARNE	KIRJOLOHIKIUSAUS	LIHAPYÖRYKKÄ	KAURASUURIMOPUURO	PINAATTIOHUKAISET
	Tumma riisi	Jäävuori-Rucola-Tomaatti	RUSKEA KASTIKE GL	MEHUKEITTO	Peruna
	Peruna		Peruna	Moniviljasämpylä	Raejuusto
	JÄÄVUORI-BABYPINAATTI-KIRSIKATOMAATTI		PORKKANARAASTE	Kurkku	Puolukkahillo JÄÄVUORI-HUNAJAMELONI-KUKKAKAALISALAATTI

**HYVÄÄ
LOMAA**

KOULUT; Leppäkerttu, Timola 10.2-14.3.2025

RUOKALISTAAN VOI TULLA MUUTOKSIA

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
11	10.03.2025	11.03.2025	12.03.2025	13.03.2025	14.03.2025
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	MAKKARAKASTIKE SYDÄNMERKKI	LIMEKALA (KYLMAVALMISTUS)	TULINEN PEKONIKASTIKE	LIHA- MAKARONILAATIKKO	KANA-KASVISKEITTO (JUUSTOINEN LIEMI)
	Peruna	Peruna	Tumma fusilli	PORKKANARAASTE	Ruisleipä
	JÄÄVUORI-KURKKU- TOMAATTI	JÄÄVUORI-ANANASSALAATTI PUNAJUURI-OMENA-PURJO- SALAATTI	JÄÄVUORI-HUNAJAMELONI- KUKKAKAALISALAATTI	Ketsuppi	Omena