

## PÄIVÄKODIT RUOKALISTA 9.9-11.10.2024

## RUOKALISTAAN VOI TULLA MUUTOKSIA

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
37	09.09.2024	10.09.2024	11.09.2024	12.09.2024	13.09.2024
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
	OHRAHIUTALEPUURO	KAURAPUURO	RUISHIUTALEPUURO	MANNAPUURO	VEHNÄHIUTALEPUURO
	Balkanmakkara	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala
	Tuorepala				
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	MAKKARAKEITTO	LIHA-MAKARONILAATIKKO	APPELSIINIBROILERI	PERUNALAATIKKO	KALAKEITTO
	Punainen paprika	Ketsuppi	Ohrahelmi	Jäävuori-Kukkakaali-Retiisi	Maksamakkara
	Ruisnappi	PORKKANARAASTE	KIINANKAALI-ANANASSALAATTI	Ruisleipä	Kurkku
		Näkkileipä			Ruisleipä
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	Kauraleipä	KUNINGATARKIISSELI	RAPARPERIKIISSELI	RUUSUNMARJAKIISSELI	Kaura-ruissydän
	Päärynä-banaanijogurtti	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	MEHUKEITTO
	Tuorepala				Tuorepala

## PÄIVÄKODIT RUOKALISTA 9.9-11.10.2024

Vko	Maanantai	Tiistai
38	16.09.2024	17.09.2024
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
	OHRAHIUTALEPUURO	NELJÄNVILJANPUURO
	Tuorepala	Tuorepala
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	KANA-KASVISKEITTO	TOMAATTINEN JAUHELIHA- PERUNAVUOKA
	Kirsikkatomaatti	JÄÄVUORI-KURKKU- VESIMELONISALAATTI
	Kaura-ruissydän	
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	Mango- persikkajogurtti	PIENET OHUKKAAT
	Banaani	Vadelmahillo
		Tuorepala

## RUOKALISTAAN VOI TULLA MUUTOKSIA

Keskiviikko	Torstai	Perjantai
18.09.2024	19.09.2024	20.09.2024
<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
Riisimuro	MANNAPUURO	KAURAPUURO
Edamjuusto	Tuorepala	Päärynäsose
Tuorepala		
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
RIISIPUURO	Kalamurekepihvi	TULINEN PEKONIKASTIKE
MEHUKEITTO	PERUNASOSE	Tumma fusilli
Kalkkunaleikkele	JÄÄVUORI-KURKKU- ANANASSALAATTI	Jäävuori-Rucola- Tomaatti
Kurkku		
<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
PERSIKKA- APRIKOOSIKIISSELI	Marjasekoitus	Smoothie, marja
Ruisvuokaleipä	Vaniljakastike	Edamjuusto
		Ruisvuokaleipä
		Tuorepala

PÄIVÄKODIT RUOKALISTA 9.9-11.10.2024

RUOKALISTAAN VOI TULLA MUUTOKSIA

## PÄIVÄKODIT RUOKALISTA 9.9-11.10.2024

Vko	Maanantai	Tiistai
39	23.09.2024	24.09.2024
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
	NELJÄNVILJANPUURO	KAURAPUURO
	Tuorepala	Tuorepala
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	KALAKEITTO	UUNIMAKKARA
	Maksamakkara	PERUNASOSE
	Kurkku	JÄÄVUORI-HUNAJAMELONI- ANANASSALAATTI
	Ruisleipä	
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	MUSTIKKAKIISSELI	MANGOKIISSELI
	Tuorepala	Ruisleipä
		Tuorepala

## RUOKALISTAAN VOI TULLA MUUTOKSIA

Keskiviikko	Torstai	Perjantai
25.09.2024	26.09.2024	27.09.2024
<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
RUISHIUTALEPUURO	MANNAPUURO	Riisimuro
Edamjuusto	Tuorepala	Keitetyt kananmunat
Tuorepala		Ruisleipä, pala
		Tuorepala
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
BOLOGNESEKASTIKE	LIHAPYÖRYKKÄ ATRIA	OHRASUURIMOPUURO
Minispagetti, tumma	Peruna	MEHUKEITTO
Peruna	Jäävuori-Rucola- Tomaatti	Porkkana
JÄÄVUORI-BABYPINAATTI- KIRSIKATOMAATTI	RUSKEA KASTIKE 2	
<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
MARJASALAATTI	MANSIKKAKIISSELI	Kaakaojuoma
Vaniljakastike	Hapankorppu	Hapankorppu
	Tuorepala	Edamjuusto
		Banaani

PÄIVÄKODIT RUOKALISTA 9.9-11.10.2024

RUOKALISTAAN VOI TULLA MUUTOKSIA

PÄIVÄKODIT RUOKALISTA 9.9-11.10.2024

RUOKALISTAAN VOI TULLA MUUTOKSIA

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
40	30.09.2024	01.10.2024	02.10.2024	03.10.2024	04.10.2024
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
	KAURAMANNAPUURO	VEHNÄHIUTALEPUURO	KAURAPUURO	MANNAPUURO	RUISHIUTALEPUURO
	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Edamjuusto
					Tuorepala
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	CHILI CON CARNE	TONNIKALAPASTAVUOKA	MAKKARAKASTIKE	KINKKUKIUSAUS	PINAATTIKEITTO
	Täysjyväriisi	JÄÄVUORI-PAPU- MAISSISALAATTI	Peruna	JÄÄVUORI-ANANAS- KESÄKURPITSASALAATTI	Keitetyt kananmunat
	JÄÄVUORI-BABYPINAATTI- KIRSIKATOMAATTI		PORKKANARAASTE		Kurkku
					Riisipiirakka
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	MARJAKIISSELI	VANILJARAHKA	Hedelmäinen smoothie	VATKATTU PUOLUKKAPUURO	MEHUKEITTO
	Riisivatruska	Omena	Vesimeloni	Tuorepala	Kalkkunaleikkele
	Tuorepala				Ruisleipä, pala
					Tuorepala

## PÄIVÄKODIT RUOKALISTA 9.9-11.10.2024

## RUOKALISTAAN VOI TULLA MUUTOKSIA

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
41	07.10.2024	08.10.2024	09.10.2024	10.10.2024	11.10.2024
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
	VEHNÄHIUTALEPUURO	KAURAPUURO	OHRAHIUTALEPUURO	MANNAPUURO	Riisimuro
	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala
		Keittokinkku			Ruisleipä
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	JUUSTOINEN KASVISSOSEKEITTO	Porkkanapyörykkä	POSSUA KIINALAISITTAIN	KIRJOLOHIKUSAUS	HERNEKEITTO
	Lihapiirakka	YRTTIKASTIKE	Täysjyväriisi	PUNAJUURI-OMENA-PURJO- RAEJUUSTOSALAATTI	Edamjuusto
	Kurkku	Peruna	JÄÄVUORI-KURKKU- HUNAJAMELONISALAATTI		Kaura-ruissydän
		JÄÄVUORI- ANANASSALAATTI			Omena
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	MARJAKIISSELI	PUOLUKKARAHKA	MAITOKIISSELI	HEDELMÄSALAATTI	OHUKAINEN ATRIA
	Hapankorppu	Tuorepala	Vadelmahillo		Marjahillo
	Tuorepala		Tuorepala		Tuorepala