

PÄIVÄKODIT RUOKALISTA 5.8-6.9.2024

Ruokalistaan voi tulla muutoksia

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
32	05.08.2024	06.08.2024	07.08.2024	08.08.2024	09.08.2024
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	OHRAHIUTALEPUURO	KAURAPUURO	RUISHIUTALEPUURO	MANNAPUURO	VEHNÄHIUTALEPUURO
	Balkanmakkara	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala
	Tuorepala				
	<u>Lounas</u>	<u>Lounas</u>	<u>Lounas</u>	<u>Lounas</u>	<u>Lounas</u>
	MAKKARAKEITTO	LIHA-MAKARONILAATIKKO	APPELSIINIBROILERI	PERUNALAATIKKO	KALAKEITTO
	Punainen paprika	Ketsuppi	Ohrahelmi	Jäävuori-Kukkakaali-Retiisi	Maksamakkara
	Ruisnappi	Jäävuori-Rucola-Tomaatti-salaatti	Kiinankaali-ananas-salaatti	Ruisleipä	Kurkku Ruisleipä
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Kauraleipä	KUNINGATARKIISSELI	RAPARPERIKIISSELI	RUUSUNMARJAKIISSELI	Kaura-ruissydän
	Päärynä-banaanijogurtti	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	MEHUKEITTO
	Tuorepala				Tuorepala

Käytämme vain kotimaista lihaa

PÄIVÄKODIT RUOKALISTA 5.8-6.9.2024

Ruokalistaan voi tulla muutoksi

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
33	12.08.2024	13.08.2024	14.08.2024	15.08.2024	16.08.2024
	<u>Aamupala</u>	<u>Aamupala</u>	<u>Aamupala</u>	<u>Aamupala</u>	<u>Aamupala</u>
	OHRAHIUTALEPUURO	NELJÄNVILJANPUURO	RIISIMURO	MANNAPUURO	KAURAPUURO
	Tuorepala	Tuorepala	Edamjuusto	Tuorepala	Päärynäsose
			Tuorepala		
	<u>Lounas</u>	<u>Lounas</u>	<u>Lounas</u>	<u>Lounas</u>	<u>Lounas</u>
	KANA-KASVISKEITTO	TOMAATTINEN JAUHELIHA-PERUNAVUOKA	RIISIPUURO	KALAMUREKEPIHVIT	TULINEN PASTA PEKONILLA
	Kirsikkatomaatti	Jäävuori-kurkku-vesimeloni-salaattil	MEHUKEITTO	Perunasose	täysjyväpasta
	Kaura-ruissydän		Kalkkunaleikkele	Punajuuri-omena-purjo-salaatti	Kaali-paprika-ananas-salaatti
			Kurkku		
	<u>Välipala</u>	<u>Välipala</u>	<u>Välipala</u>	<u>Välipala</u>	<u>Välipala</u>
	Mango-persikkajogurtti	Ohukkaat + Vadelmahillo	Persikka-aprikoosi- kiisseli	Marjasekoitus	Smoothie Edamjuusto
	Banaani		Ruisvuokaleipä	Vaniljakastike	Ruisvuokaleipä Tuorepala

PÄIVÄKODIT RUOKALISTA 5.8-6.9.2023

Ruokalistaan voi tulla muutoksia

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
34	19.08.2024	20.08.2024	21.08.2024	22.08.2024	23.08.2024
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	NELJÄNVILJIANPUURO	KAURAPUURO	RUISHIUTALEPUURO	MANNAPUURO	Riisimuro
	Tuorepala	Tuorepala	Edamjuusto	Tuorepala	Keitetyt kananmunat
			Tuorepala		Ruisleipä
					Tuorepala
	<u>Lounas</u>	<u>Lounas</u>	<u>Lounas</u>	<u>Lounas</u>	<u>Lounas</u>
	SEI-LOHIKEITTO	UUNIMAKKARA	BOLOGNESEKASTIKE	LIHAPYÖRYKKÄ	OHRASUURIMOPUURO
	Maksamakkara	PERUNASOSE	Minispagetti, tumma /	Peruna	MEHUKEITTO
	Kurkku	Jäävuori-hunajameloni-ananassalaatti	Peruna	RUSKEA KASTIKE	Porkkana
	Ruisleipä		Jäävuori-babypinaatti-tomaatti-salaatti	Porkkanaraaste	Balkanmakkara
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	MUSTIKKAKIISSELI	MANGOKIISSELI	MARJASALAATTI	MANSIKKAKIISSELI	Kaakao
	Tuorepala	Ruisleipä	Vaniljakastike	Hapankorppu	Reissumies tositumma(Fazer)
		Tuorepala		Tuorepala	Edamjuusto Banaani

PÄIVÄKODIT RUOKALISTA 5.8-6.9.2023

Ruokalistaan voi tulla muutoksia

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
35	26.08.2024	27.08.2024	28.08.2024	29.08.2024	30.08.2024
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	KAURAMANNAPUURO	VEHNÄHIUTAPEPUURO	KAURAPUURO	MANNAPUURO	Riisimuro
	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Edamjuusto
					Tuorepala
	<u>Lounas</u>	<u>Lounas</u>	<u>Lounas</u>	<u>Lounas</u>	<u>Lounas</u>
	PINAATTIKEITTO	TONNIKALAPASTAVUOKA	MAKKARAKASTIKE	KINKKUKIUSAUS	CHILI CON CARNE
	Keitetyt kananmunat	Jäävuori-maissi-papu-salaatti	Peruna	Jäävuori-ananas-kesäkurpitsa-salaatti	Täysjyväriisi
	Kurkku		Porkkanaraaste		Jäävuori-babypinaatti-kiesikkatomaattisalaatti
	Riisipiirakka				
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	MARJAKIISSELI	VANILJARAHKA	Hedelmäinen smoothie	VATKATTU PUOLUKKAPUURO	BANAANIJOGURTTI
	Riisivatraska	Omena	Vesimeloni	Tuorepala	Ruisleipä, pala
	Tuorepala				Tuorepala

PÄIVÄKODIT RUOKALISTA 5.8-6.9.2023

Ruokalistaan voi tulla muutoksia

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
36	02.09.2024	03.09.2024	04.09.2024	05.09.2024	06.09.2024
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	VEHNÄHIUTALEPUURO	KAURAPUURO	OHRAHIUTALEPUURO	MANNAPUURO	Riisimuro
	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala
		Keittokinkku			Ruisleipä
	<u>Lounas</u>	<u>Lounas</u>	<u>Lounas</u>	<u>Lounas</u>	<u>Lounas</u>
	JUUSTOINEN KASVISSOSEKEITTO	PORKKANANAPPI	POSSUA KIINALAISITTAIN	KIRJOLOHIKIUSAUS	HERNEKEITTO
	Grahampirakka	Yrttikastike	Täysjyväriisi	Punajuuri-omena- purjosalaatti	Edamjuusto
	Kurkku	Peruna	Jäävuori-kurkku-hunajamelonisalaatti		Jorois-kauravuoka
		Jäävuori-ananassalaatti			Omena
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	MARJAKIISSELI	PUOLUKKARAHKA	MAITOKIISSELI	HEDELMÄSALAATTI	OHUKAINEN
	Hapankorppu	Tuorepala	Vadelmahillo	raejuusto	Marjahillo
	Tuorepala		Tuorepala		Tuorepala