

KOULUT;Kirkonkylä,Oravikoski, Timola 22.4-24.5.2024  
Ruokalistaan voi tulla muutoksia

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
17	22.4.2024	23.4.2024	24.4.2024	25.4.2024	26.4.2024
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	MAKKARAKEITTO	LIHA-MAKARONILAATIKKO	APPELSIINIBROILERI	PERUNALAATIKKO	SEI-KIRJOLOHIKEITTO
s	Punainen paprika Edam 17%	Ketsuppi	Ohrahelmi	Jäävuori-Kukkakaali-Retiisi	Maksamakkara
	Ruisnappi mandariini	Jäävuori-Rucola-Tomaatti	Punakaali-mustaherukka salaatti	Ruisleipä	Ruisleipä
		Näkkileipä			Kurkku
	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>
	LINSSI-KASVISKEITTO	KASVIS-MAKARONILAATIKKO/Härkäpapuruhe	VÄLIMEREN LINSSIMUHENNOS	JUURES-QUORN RATATOUILLE	KASVIS-JUUSTOKEITTO

Käytämme vain kotimaista lihaa

KOULUT;Kirkonkylä,Oravikoski, Timola 22.4-24.5.2024

Ruokalistaan voi tulla muutoksia

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
18	29.4.2024	30.4.2024	VAPPU	2.5.2024	3.5.2024
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	JUUSTOINEN KANA-KASVISKEITTO	NAKIT		RIISIPUURO	TULINEN PASTA PEKONILLA PASTA
	Kirsikkatomaatti	Perunamuusi		MEHUKEITTO	PAPUSALAATTI
	Kaura-ruissydän	perunasalaatti/vihersalaatti		Kalkkunaleikkele	Näkkileipä
				Omena	
	Näkkileipä	Näkkileipä JÄLKIRUOKA		Ruisnappi	
	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>		<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>
	KIDNEYPAPUKEITTO	PORKKANANAPPI		RIISIPUURO	YRTTI-JUURESKIUSAUS

Käytämme vain kotimaista lihaa

KOULUT;Kirkonkylä,Oravikoski, Timola 22.4-24.5.2024

Ruokalistaan voi tulla muutoksia

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
19	6.5.2024	7.5.2024	8.5.2024	9.5.2024	10.5.2024
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	HELATORSTAI	<b>Lounas</b>
	KALAKEITTO	UUNIMAKKARA Parsakaali	BOLOGNESEKASTIKE		OHRASUURIMOPUURO
	Maksamakkara	Ketsuppi	Minispagetti, tumma		MEHUKEITTO kurkku
	Kurkku	Sinappi	JÄÄVUORI-KURKKU-TOMAATTI SALAATTI		Balkanmakkara
	Ruisleipä	PERUNASOSE			Omena Kauraleipä Jorois
		JÄÄVUORI-HUNAJAMELONI- ANANASSALAATTI			
		Näkkileipä	Näkkileipä		
	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>		<b>Kasvislounas</b>
	JUUSTOINEN KASVISSOSEKEITTO	PINAATTIOHUKAISET puolukkahillo	HERKKUSIENI-KASVISKASTIKE		OHRASUURIMOPUURO

Käytämme vain kotimaista lihaa

KOULUT;Kirkonkylä,Oravikoski, Timola 22.4-24.5.2024

Ruokalistaan voi tulla muutoksia

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
20	13.5.2024	14.5.2024	15.5.2024	16.5.2024	17.5.2024
	PINAATTIKEITTO	TONNIKALAPASTA- VUOKA	MAKKARAKASTIKE Peruna	KINKKUKIUSAUS Jäävuori-ananas- kesäkurpitsasalaatti	CHILI CON CARNE täysjyväriisi Jäävuori-babypinaatti-
	Kananmuna				
	Riisipiirakka	Jäävuori-papu-maissi- salaatti	Jäävuori-punasalaatti- kurkkusalaatti		
	kurkku				
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
	PINAATTIKEITTO	TOMAATTINEN KASVISPASTA	SOIJASUIKALEKASTIKE	JUURESKIUSAUS	CHILI SIN CARNE

Käytämme vain kotimaista lihaa

KOULUT;Kirkonkylä,Oravikoski, Timola 22.4-24.5.2024  
Ruokalistaan voi tulla muutoksia

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
21	20.5.2024	21.5.2024	22.5.2024	23.5.2024	26.6.2024
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	JUUSTOINEN KASVISSOSEKEITTO	PORKKANAPYÖRYKKÄ PERUNA	POSSUA KIINALAISITTAIN	KIRJOLOHIKIUSAUS	HERNEKEITTO
	Grahampiiirakka	YRTTIKASTIKE	Täysjyväriisi		Edamjuusto
	Kurkku	JÄÄVUORI- ANANASSALAATTI	JÄÄVUORI-KURKKU- KESÄKURPITSASALAATTI	PUNAJUURI-OMENA-PURJO- RAEJUUSTOSALAATTI	KURKKU  OHUKAINEN+ HILLO
	Näkkileipä	Näkkileipä	Näkkileipä	Näkkileipä	Näkkileipä
	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>
	JUUSTOINEN KASVISSOSEKEITTO	KASVISPYÖRYKKÄ SÄKYLÄN	KIINALAINEN KASVISKASTIKE		KASVIS- HERNEKEITTO/HÄRKÄPAPU

Käytämme vain kotimaista lihaa