

PÄIVÄKODIT 18.3-19.4.2024  
Ruokalistaan voi tulla muutoksia

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
12	18.03.2024	19.03.2024	20.03.2024	21.03.2024	22.03.2024
	<b><u>Aamupala</u></b>	<b><u>Aamupala</u></b>	<b><u>Aamupala</u></b>	<b><u>Aamupala</u></b>	<b><u>Aamupala</u></b>
	OHRAHIUTALEPUURO	KAURAPUURO	RUISHIUTALEPUURO	MANNAPUURO	VEHNÄHIUTALEPUURO
	Balkanmakkara	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala
	Tuorepala				
	<b><u>Lounas</u></b>	<b><u>Lounas</u></b>	<b><u>Lounas</u></b>	<b><u>Lounas</u></b>	<b><u>Lounas</u></b>
	<b>MAKKARAKEITTO</b>	<b>LIHA-MAKARONILAATIKKO</b>	<b>APPELSIINIBROILERI</b>	<b>PERUNALAATIKKO</b>	<b>KALAKEITTO</b>
	Punainen paprika	Ketsuppi	Ohrahelmi	Jäävuori-Kukkakaali-Retiisi	Maksamakkara
	Ruisnappi	Jäävuori-Rucola-Tomaatti		Ruisleipä	Ruisleipä, kurkku
	<b><u>Välipala</u></b>	<b><u>Välipala</u></b>	<b><u>Välipala</u></b>	<b><u>Välipala</u></b>	<b><u>Välipala</u></b>
	Kauraleipä	KUNINGATARKIISSELI	VATKATTU PUOLUKKAPUURO	RUUSUNMARJAKIISSELI	MEHUKEITTO
	Päärynä-banaanijogurtti	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala
	Tuorepala				Kaura-ruissydän

KÄYTÄMME VAIN KOTIMAISTA LIHAA

PÄIVÄKODIT 18.3-19.4.2024  
Ruokalistaan voi tulla muutoksia

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
13	25.03.2024	26.03.2024	27.03.2024	28.03.2024	29.03.2024
	<b><u>Aamupala</u></b>	<b><u>Aamupala</u></b>	<b><u>Aamupala</u></b>	<b><u>Aamupala</u></b>	
	OHRAHIUTALEPUURO	NELJÄNVILJANPUURO	KAURAPUURO	Riisimuro	
	Tuorepala	Tuorepala	Persikkasose	Tuorepala	
	<b><u>Lounas</u></b>	<b><u>Lounas</u></b>	<b><u>Lounas</u></b>	<b><u>Lounas</u></b>	
	JUUSTOINEN KANA- KASVISKEITTO	PORKKANANAPPI	NACHO UUNIKALA	UUNIBROILERI currykastike	
	Kirsikkatomaatti	Peruna	Peruna	Jasmiiniriisi	
	Kaura-ruissydän	YRTTIKASTIKE Kiinankaali-Retiisi-Papu salaatti	JÄÄVUORI-HUNAJAMELONI- KUKKAKAALISALAATTI	JÄÄVUORI-HUNAJAMELONI- ANANASSALAATTI	
	<b><u>Välipala</u></b>	<b><u>Välipala</u></b>	<b><u>Välipala</u></b>	<b><u>Välipala</u></b>	
	Mango-persikkajogurtti	PERSIKKA-APRIKOOSIKIISSELI	Ruisleipä	Kauraleipä	
	Banaani	Kalkkunaleikkele  Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	

PÄIVÄKODIT 18.3-19.4.2024

Ruokalistaan voi tulla muutoksia

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
14	01.04.2024	02.04.2024	03.04.2024	04.04.2024	05.04.2024
	<b><u>Aamupala</u></b>	<b><u>Aamupala</u></b>	<b><u>Aamupala</u></b>	<b><u>Aamupala</u></b>	<b><u>Aamupala</u></b>
	KAURAPUURO	RUISHIUTALEPUURO		MANNAPUURO	Riisimuro
	Tuorepala	Tuorepala		Tuorepala	Keitetyt kananmunat
					Tuorepala
	<b><u>Lounas</u></b>	<b><u>Lounas</u></b>	<b><u>Lounas</u></b>	<b><u>Lounas</u></b>	<b><u>Lounas</u></b>
	<b>KALAKEITTO</b>	<b>UUNIMAKKARA</b>	<b>PERUNASOSE</b>	<b>KASVISLASAGNETTE</b>	<b>OHRASUURIMOPUURO</b>
	Maksamakkara	RUSKEA KASTIKE		JÄÄVUORI-KURKKU-TOMAATTI	MEHUKEITTO
	Kurkku	Ketsuppi			Balkanmakkara
	Ruisnappi	JÄÄVUORI-HUNAJAMELONI-ANANASSALAATTI			Hedelmä
		Parsakaali			
	<b><u>Välipala</u></b>	<b><u>Välipala</u></b>	<b><u>Välipala</u></b>	<b><u>Välipala</u></b>	<b><u>Välipala</u></b>
	MARJASALAATTI	MANGOKIISSELI		SUKLAAKIISSELI	Kaakaojuoma
	Vaniljakastike	Tuorepala		Kauraleipä	Hapankorppu
	Ruisleipä			Tuorepala	Banaani

KÄYTÄMME VAIN KOTIMAISTA LIHAA

PÄIVÄKODIT 18.3-19.4.2024

Ruokalistaan voi tulla muutoksia

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
15	08.04.2024	09.04.2024	10.04.2024	11.04.2024	12.04.2024
	<b><u>Aamupala</u></b>	<b><u>Aamupala</u></b>	<b><u>Aamupala</u></b>	<b><u>Aamupala</u></b>	<b><u>Aamupala</u></b>
	KAURAMANNAPUURO	VEHNÄHIUTALEPUURO	KAURAPUURO	MANNAPUURO	Riisimuro
	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Edamjuusto
					Tuorepala
	<b><u>Lounas</u></b>	<b><u>Lounas</u></b>	<b><u>Lounas</u></b>	<b><u>Lounas</u></b>	<b><u>Lounas</u></b>
	<b>PERUNAVELLI</b>	<b>TONNIKALAPASTAVUOKA</b>	<b>MAKKARAKASTIKE</b>	<b>KINKKUKIUSAUS</b>	<b>CHILI CON CARNE</b>
	Riisipiirakka	JÄÄVUORI-PAPU- MAISSISALAATTI	Peruna	JÄÄVUORI-ANANAS- KESÄKURPITSASALAATTI	Täysjyväriisi
	Keitetyt kananmunat		JÄÄVUORI-KURKKU- TOMAATTI		JÄÄVUORI-BABYPINAATTI- KIRSIKKATOMAATTI
	Hedelmä				
	<b><u>Välipala</u></b>	<b><u>Välipala</u></b>	<b><u>Välipala</u></b>	<b><u>Välipala</u></b>	<b><u>Välipala</u></b>
	MARJAKIISSELI	VANILJARAHKA	MANSIKKAKIISSELI	VATKATTU PUOLUKKAPUURO	MEHUKEITTO
	Riisivatruska	Omena	Vesimeloni	Tuorepala	Ruisleipä, pala
	Tuorepala				Tuorepala

KÄYTÄMME VAIN KOTIMAISTA LIHAA

PÄIVÄKODIT 18.3-19.4.2024  
Ruokalistaan voi tulla muutoksia

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
16	15.04.2024	16.04.2024	17.04.2024	18.04.2024	19.04.2024
	<b><u>Aamupala</u></b>	<b><u>Aamupala</u></b>	<b><u>Aamupala</u></b>	<b><u>Aamupala</u></b>	<b><u>Aamupala</u></b>
	VEHNÄHIUTALEPUURO	KAURAPUURO	OHRAHIUTALEPUURO	MANNAPUURO	Riisimuro
	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala
		Keittokinkku			Ruisleipä
	<b><u>Lounas</u></b>	<b><u>Lounas</u></b>	<b><u>Lounas</u></b>	<b><u>Lounas</u></b>	<b><u>Lounas</u></b>
	<b>JUUSTOINEN KASVISSOSEKEITTO</b>	<b>RIISIPUURO</b>	<b>POSSUA KIINALAISITTAIN</b>	<b>KALAMUREKE/PIHVI/PYÖRYKKÄ</b>	<b>HERNEKEITTO</b>
	Grahamlihapirakka	MEHUKEITTO	Peruna	PERUNASOSE	Edamjuusto
	Kurkku	Balkanmakkara	PORKKANARAASTE	KERMAVIILIKASTIKE	Kaura-ruissydän
		Omena		PUNAJUURI-OMENA-PURJO-RAEJUUSTOSALAATTI	Omena
		Ruisleipä			
	<b><u>Välipala</u></b>	<b><u>Välipala</u></b>	<b><u>Välipala</u></b>	<b><u>Välipala</u></b>	<b><u>Välipala</u></b>
	MARJAKIISSELI	PUOLUKKARAHKA	MAITOKIISSELI	HEDELMÄSALAATTI	OHUKAINEN
	Hapankorppu	Tuorepala	Vadelmahillo	Raejuusto	Marjahillo
	Tuorepala		Tuorepala		Tuorepala

KÄYTÄMME VAIN KOTIMAISTA LIHAA