

# PÄIVÄKODIT RUOKALISTA 18.9-20.10.

## RUOKALISTAAN VOI TULLA MUUTOKSIA

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
38	18.09.2023	19.09.2023	20.09.2023	21.09.2023	22.09.2023
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
	OHRAHIUTALEPUURO	KAURAPUURO	RUISHIUTALEPUURO	MANNAPUURO	VEHNÄHIUTALEPUURO
	Balkanmakkara	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala
	Tuorepala				
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	Nakkikeitto	LIHA-MAKARONILAATIKKO	APPELSIINIBROILERI	PERUNALAATIKKO	KALAKEITTO
	Punainen paprika	Ketsuppi	Ohrahelmi	Jäävuori-Kukkakaali-Retiisi	Maksamakkara
	Ruisnappi	Jäävuori-Rucola-Tomaatti	Porkkanaraaste	Ruisleipä	Ruisleipä
		Näkkileipä			Kurkku
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	Kauraleipä	KUNINGATARKIISSELI	VATKATTU PUOLUKKAPUURO	RUUSUNMARJAKIISSELI	MEHUKEITTO
	Päärynä-banaanijogurtti	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala
	Tuorepala				Kaura-ruissydän
	Tuorepala				

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
39	25.09.2023	26.09.2023	27.09.2023	28.09.2023	29.09.2023
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
	OHRAHIUTALEPUURO	NELJÄNVILJANPUURO	KAURAPUURO	VEHNÄHIUTALEPUURO	KAURAPUURO
	Tuorepala	Tuorepala	Persikkasose	Tuorepala	Päärynäsose
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	JUUSTOINEN KANA-KASVISKEITTO	PORKKANANAPPI APETIT	NACHO UUNIKALA	RIISIPUURO	KINKKUKIUSAUS
	Kirsikkatomaatti	Peruna	Täysjyväriisi	MEHUKEITTO/DIEETTI	PAPUSALAATTI
	Kaura-ruissydän	YRTTIKASTIKE	JÄÄVUORI-HUNAJAMELONI-KUKKAKAALISALAATTI	Kalkkunaleikkele	Näkkileipä
		Kiinankaali-Retiisi-Papu salaatti	Näkkileipä	Omena	
		Näkkileipä		Ruisleipä	
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	Mango-persikkajogurtti	PERSIKKA-APRIKOOSIKIISSELI	MARJAKIISSELI	UUNIJUUSTO + MARJASOSE	Riisipiirakka
	Banaani	Kalkkunaleikkele	Ruisleipä	Kauraleipä	Kananmuna
		Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
40	02.10.2023	03.10.2023	04.10.2023	05.10.2023	06.10.2023
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
	NELJÄNVILJANPUURO	KAURAPUURO	RUISHIUTALEPUURO	MANNAPUURO	Riisimuro
	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Keitetyt kananmunat
					Ruisleipä, pala
					Tuorepala
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	HAUKIMURUKEITTO	UUNIMAKKARA JA PERUNASOSE	BOLOGNESEKASTIKE	KASVISLASAGNETTE	OHRASUURIMOPUURO
	Maksamakkara	Ketsuppi	Minispagetti, tumma	JÄÄVUORI-KURKKU-TOMAATTI	MEHUKEITTO
	Kurkku	PERUNASOSE/M/GL/SOIJATON	PORKKANARAASTE	Näkkileipä	Balkanmakkara
	Ruisleipä	JÄÄVUORI-HUNAJAMELONI-ANANASSALAATTI	Näkkileipä		Porkkana
		Parsakaali			
		Näkkileipä			
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	Pinaattihukainen	MANGOKIISSELI	MARJASALAATTI	SUKLAAKIISSELI	Kaakaojuoma
	Puolukkahillo	Ruisleipä	Vaniljakastike	Kauraleipä	Hapankorppu
	Tuorepala	Tuorepala		Tuorepala	Banaani

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
41	09.10.2023	10.10.2023	11.10.2023	12.10.2023	13.10.2023
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
	KAURAMANNAPUURO	VEHNÄHIUTALEPUURO	KAURAPUURO	MANNAPUURO	Riisimuro
	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Edamjuusto
					Tuorepala
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	PERUNAVELLI	CHILI CON CARNE	NAKKIKASTIKE	LIHAPYÖRYKKÄ ATRIA	TONNIKALAPASTAVUOKA
	Riisipiirakka	JÄÄVUORI-BABYPINAATTI-KIRSIKATOMAATTI	Peruna	RUSKEA KASTIKE 2	JÄÄVUORI-PAPU-MAISSISALAATTI
	Keitetyt kananmunat	Täysjyväriisi	PORKKANARAASTE	Peruna	
	Näkkileipä	Näkkileipä	Näkkileipä	JÄÄVUORI-ANANAS-KESÄKURPITSASALAATTI	
				Näkkileipä	
					<b>Kasvislounas</b>
					Näkkileipä
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	MARJAKIISSELI	Kalapuikko	MANSIKKAKIISSELI	VATKATTU PUOLUKKAPUURO	MEHUKEITTO
	Riisivatruska	VANILJARAHKA	Vesimeloni	Tuorepala	Ruisleipä, pala
	Tuorepala	Omena			Tuorepala

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
42	16.10.2023	17.10.2023	18.10.2023	19.10.2023	20.10.2023
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
	VEHNÄHIUTALEPUURO	KAURAPUURO	OHRAHIUTALEPUURO	MANNAPUURO	Riisimuro
	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala
		Keittokinkku			Ruisleipä
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	JUUSTOINEN KASVISSOSEKEITTO	Kalapuikko	JAUHELIHAKASTIKE	Broileripihvi	PUOLUKKARAHKA
	Lihapiirakka	TILLIKASTIKE/KERMALLA	Peruna	PERUNASOSE/M/GL/SOIJATON	HERNEKEITTO
	Kurkku	PERUNASOSE	PORKKANARAASTE	KERMAVIILIKASTIKE	Edamjuusto
	Näkkileipä	Näkkileipä	Näkkileipä	PUNAJUURI-OMENA-PURJO-RAEJUUSTOSALAATTI	Luumu
				Näkkileipä	Kaura-ruissydän
					Näkkileipä
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	MARJAKIISSELI	PUOLUKKARAHKA	MAITOKIISSELI	HEDELMÄSALAATTI	OHUKAINEN ATRIA
	Hapankorppu	Tuorepala	Vadelmahillo	Raejuusto	Marjahillo
	Tuorepala		Tuorepala		Tuorepala