

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
38	18.09.2023	19.09.2023	20.09.2023	21.09.2023	22.09.2023
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	Nakkikeitto	LIHA-MAKARONILAATIKKO	APPELSIINIBROILERI	PERUNALAATIKKO	KALAKEITTO
	Punainen paprika	Ketsuppi	Ohrahelmi	Jäävuori-Kukkakaali- Retiisi	Maksamakkara
	Ruisnappi	Jäävuori-Rucola-Tomaatti	Porkkanaraaste	Ruisleipä	Ruisleipä
		Näkkileipä			Kurkku
	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>
	LINSSI- KASVISKEITTO DIEETTI	KASVIS- MAKARONILAATIKKO/Härkäpapuruhe	VÄLIMEREN LINSSIMUHENNOS,	JUURES-QUORN RATATOUILLE	KASVIS- JUUSTOKEITTO

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
39	25.09.2023	26.09.2023	27.09.2023	28.09.2023	29.09.2023
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	JUUSTOINEN KANA-KASVISKEITTO	PORKKANANAPPI APETIT	NACHO UUNIKALA	RIISIPUURO	KINKKUKIUSAUS
	Kirsikkatomaatti	Peruna	Täysjyväriisi	MEHUKEITTO/DIEETTI	PAPUSALAATTI
	Kaura-ruissydän	YRTTIKASTIKE	JÄÄVUORI-HUNAJAMELONI-KUKKAKAALISALAATTI	Kalkkunaleikkele	Näkkileipä
		Kiinankaali-Retiisi-Papu salaatti	Näkkileipä	Omena	
		Näkkileipä		Ruisleipä	
	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>
	KIDNEYPAPUKEITTO DIEETTI	PORKKANANAPPI APETIT	KASVIS-NACHOVUOKA/SEITAN	RIISIPUURO	YRTTI-JUURESKIUSAUS

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
40	02.10.2023	03.10.2023	04.10.2023	05.10.2023	06.10.2023
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	HAUKIMURUKEITTO	UUNIMAKKARA PERUNASOSE	BOLOGNESEKASTIKE	KASVISLASAGNETTE	OHRASUURIMOPUURO
	Maksamakkara	Ketsuppi	Minispagetti, tumma	JÄÄVUORI-KURKKU- TOMAATTI	MEHUKEITTO
	Kurkku	Sinappi	PORKKANARAASTE	Näkkileipä	Balkanmakkara
	Ruisleipä	PERUNASOSE	Näkkileipä		Porkkana
		JÄÄVUORI-HUNAJAMELONI- ANANASSALAATTI			
		Parsakaali			
		Näkkileipä			
	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>
	JUUSTOINEN KASVISSOSEKEITTO	PINAATTIOHUKAISET DIEETTI	HERKKUSIENI- KASVISKASTIKE	KASVISLASAGNETTE	OHRASUURIMOPUURO

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
41	09.10.2023	10.10.2023	11.10.2023	12.10.2023	13.10.2023
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	PERUNAVELLI	CHILI CON CARNE	NAKKIKASTIKE	LIHAPYÖRYKKÄ ATRIA	TONNIKALAPASTAVUOKA
	PINAATTIKEITTO	JÄÄVUORI-BABYPINAATTI-KIRSIKATOMAATTI	Peruna	Valkosipuliperunat	JÄÄVUORI-PAPU-MAISSISALAATTI
	Riisipiirakka	Täysjyväriisi	PORKKANARAASTE	JÄÄVUORI-ANANAS-KESÄKURPITSASALAATTI	
	Keitetyt kananmunat	Näkkileipä	Näkkileipä	Näkkileipä	Näkkileipä
	Näkkileipä				
	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>
	PERUNAVELLI	CHILI SIN CARNE	SOIJASUIKALEKASTIKE	Kasvispyörykkä	TOMAATTINEN KASVISPASTA

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
42	16.10.2023	17.10.2023	18.10.2023	19.10.2023	20.10.2023
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	JUUSTOINEN KASVISSOSEKEITTO	KIVELÄN TOIVERUOKAPÄIVÄ	POSSUA KIINALAISITTAIN	KALAMUREKE	HERNEKEITTO
	Lihapiirakka	Jauhelihapihvi	Täysjyväriisi	PERUNASOSE/M/GL/SOIJATON	Edamjuusto
	Kurkku	Valkosipuliperunat	PORKKANARAASTE	KERMAVIILIKASTIKE	Luumu
	Näkkileipä	JÄÄVUORI- ANANASSALAATTI	Näkkileipä	PUNAJUURI-OMENA-PURJO- RAEJUUSTOSALAATTI	Kaura-ruissydän
		Näkkileipä		Näkkileipä	Näkkileipä
	<b>Kasvislounas</b>		<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>
	JUUSTOINEN KASVISSOSEKEITTO		KIINALAINEN KASVISKASTIKE	KASVISPYÖRYKKÄ	KASVIS- HERNEKEITTO/HÄRKÄPAPU