

KOULUT ; Kirkonkylä, Timola, Oravikoski14.8-15.9.2
14.8-15.9.23

Ruokalista
14.8.2023 - 15.9.2023

Viikko 33

Maanantai 14.8.2023

Tiistai 15.8.2023

Keskiviikko 16.8.2023

Torstai 17.8.2023

Perjantai 18.8.2023

Lounas

NAKKIKEITTO

Paprika punainen

RAEJUUSTO

RUISNAPPI

Kasvislounas

KASVISVAIHTOEHTO

Lounas

LIHA-MAKARONILAATIKKO

Ketsuppi

JÄÄVUORI-RUCOLA-TOMAATTISALAAT
TI

Näkkileipä Koulunäkki

Kasvislounas

KASVISVAIHTOEHTO

Lounas

BROILERIKASTIKE

OHRAHELMET

PORKKANARAASTE

Näkkileipä Koulunäkki

Kasvislounas

KASVISVAIHTOEHTO

Lounas

PERUNALAATIKKO

JÄÄVUORI-KUKKAKAALI-RETIISISALAAT
TI

Näkkileipä Koulunäkki

Ruisleipä vuoka viipale

Kasvislounas

KASVISVAIHTOEHTO

Lounas

KALAKEITTO

Maksamakkara

Kurkku tuore

Ruisleipä vuoka viipale

Kasvislounas

KASVISVAIHTOEHTO

KOULUT ; Kirkonkylä, Timola, Oravikoski14.8-15.9.2
14.8-15.9.23

Ruokalista

14.8.2023 - 15.9.2023

Viikko 34

Maanantai 21.8.2023

Lounas

JUUSTOINEN KANA-KASVISKEITTO

Kirsikkatomaatti

Vaasan pieni kaura-ruissydän, 35 g

Kasvislounas

KASVISVAIHTOEHTO

Tiistai 22.8.2023

Lounas

Porkkananappi

YRTTIKASTIKE

Peruna

KIINANKAALI-RETIISI-PAPUSAL

Näkkileipä Koulunäkki

Kasvislounas

KASVISVAIHTOEHTO

Keskiviikko 23.8.2023

Lounas

NACHO UUNIKALA

Riisi pitkäjyvänen/peruna

JÄÄVUORI-HUNAJAMELONI-KUKKAKAA
LISALAATTI

Näkkileipä Koulunäkki

Kasvislounas

KASVISVAIHTOEHTO

Torstai 24.8.2023

Lounas

RIISIPUURO

MEHUKEITTO

Kalkkunaleikkeke

Ruisleipä viipale

Omena

Kasvislounas

KASVISVAIHTOEHTO

Perjantai 25.8.2023

Lounas

KINKKUKIUSAUS

PAPUSALAATTI

Näkkileipä Koulunäkki

Kasvislounas

KASVISVAIHTOEHTO

KOULUT ; Kirkonkylä, Timola, Oravikoski14.8-15.9.2
14.8-15.9.23

Ruokalista
14.8.2023 - 15.9.2023

Viikko 35

Maanantai 28.8.2023

Tiistai 29.8.2023

Keskiviikko 30.8.2023

Torstai 31.8.2023

Perjantai 1.9.2023

Lounas

HAUKIMURUKEITTO
MAKSAMAKKARA HK
Kurkku / retiisi
Ruisleipä viipale

Kasvislounas

KASVISVAIHTOEHTO

Lounas

UUNIMAKKARA
PERUNASOSE
LÄMMIN PARSAKAALI
JÄÄVUORI-HUNAJAMELONI-KUKKAKAA
LISALAATTI

Näkkileipä Koulunäkki

Kasvislounas

KASVISVAIHTOEHTO

Lounas

JAUHELIHAKASTIKE
MINISPAGETTI
PORKKANARAASTE

Näkkileipä Koulunäkki

Kasvislounas

KASVISVAIHTOEHTO

Lounas

KASVISLASAGNETTE
JÄÄVUORI-HUNAJAMELONI-KUKKAKAA
LISALAATTI
Näkkileipä Koulunäkki

Kasvislounas

KASVISVAIHTOEHTO

Lounas

OHRASUURIMOPUURO
MEHUKEITTO
BALKANMAKKARA
RUISNAPPI

Kasvislounas

KASVISVAIHTOEHTO

KOULUT ; Kirkonkylä, Timola, Oravikoski14.8-15.9.2
14.8-15.9.23

Ruokalista

14.8.2023 - 15.9.2023

Viikko 36

Maanantai 4.9.2023

Tiistai 5.9.2023

Keskiviikko 6.9.2023

Torstai 7.9.2023

Perjantai 8.9.2023

Lounas

PERUNAVELLI pariton vko

PINAATTIKEITTO parill.vko

Riisipiirakka

kananmuna

Omena

Näkkileipä

Kasvislounas

PERUNAVELLI

Lounas

CHILI CON CARNE

Riisi pitkäjyvänen

JÄÄVUORI-TOMAATTI-KURKKU

Näkkileipä

Kasvislounas

KASVIS VAIHTOEHTO

Lounas

MAKKARAKASTIKE

Peruna

Porkkanaraaste

Näkkileipä

Kasvislounas

KASVIS VAIHTOEHTO

Lounas

LIHAPYÖRYKKÄ

Valkosipuliperunat

JÄÄVUORI-ANANAS-kesäkurpitsa

Näkkileipä Koulunäkki

Kasvislounas

KASVIS VAIHTOEHTO

Lounas

TONNIKALAPASTAVUOKA

JÄÄVUORI-PAPU-MAISSISAL

Näkkileipä Koulunäkki

Näkkileipä Koulunäkki

Kasvislounas

KASVIS VAIHTOEHTO

Viikko 37

Maanantai 11.9.2023

Lounas

JUUSTOINEN KASVISSEKEITTO

Grahamlihapiiirakka Saarioinen

Kurkku tuore

Näkkileipä Koulunäkki

Kasvislounas

JUUSTOINEN KASVISKEITTO POISTA

Kurkku

Porkkana-grahampiiirakka

Tiistai 12.9.2023

Lounas

TOIVERUOKAPÄIVÄ

Kasvislounas

KASVIS VAIHTOEHTO

Keskiviikko 13.9.2023

Lounas

POSSUA KIINALAISITTAIN

Riisi pitkäjyvänen

Salaatti

Näkkileipä Koulunäkki

Kasvislounas

KASVIS VAIHTOEHTO

Torstai 14.9.2023

Lounas

KALLAVEDEN KALAMUREKE

Kermaviilikastike

Perunasose

Salaatti

Näkkileipä Koulunäkki

Kasvislounas

KASVIS VAIHTOEHTO

Näkkileipä Koulunäkki

Perjantai 15.9.2023

Lounas

HERNEKEITTO

PIENI KAURA-RUISSYDÄN

LUUMU

Kasvislounas

KASVIS VAIHTOEHTO

Näkkileipä Koulunäkki