

PÄIVÄKODIT 14.8-17.9.23  
14.8-17.9.2023

**Ruokalista**  
**14.8.2023 - 17.9.2023**

**Viikko 33**

Maanantai 14.8.2023	Tiistai 15.8.2023	Keskiviikko 16.8.2023	Torstai 17.8.2023	Perjantai 18.8.2023	Lauantai 19.8.2023	Sunnuntai 20.8.2023
<b>Aamupala</b> OHRAHIUTALEPUURO Balkanmakkara tuorepala	<b>Aamupala</b> KAURAPUURO tuorepala	<b>Aamupala</b> RUISHIUTALEPUURO tuorepala	<b>Aamupala</b> MANNAPUURO tuorepala	<b>Aamupala</b> VEHNÄHIUTALEPUURO tuorepala	<b>Aamupala</b> <b>Lounas</b>	<b>Aamupala</b> <b>Lounas</b>
<b>Lounas</b> NAKKIKEITTO SYDÄNMERKKI Kananmuna Porkkana Ruisnappi	<b>Lounas</b> LIHA-MAKARONILAATIKKO Ketsuppi KIINANKAALI-ANANAS-PER SILJASALAATTI Näkkileipä Koulunäkki	<b>Lounas</b> BROILERIKASTIKE Ohrahelmi PORKKANARAASTE Näkkileipä Koulunäkki	<b>Lounas</b> PERUNALAATIKKO Raejuusto laktoositon, 2,5kg Valio JÄÄVUORI-RETIISI-KUKKAK AALISALAATTI Näkkileipä Koulunäkki	<b>Lounas</b> KALAKEITTO MAKSAMAKKARA ATRIA Kurkku tuore Ruisleipä viipale	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
<b>Välipala</b> LUONNONJOG, 1 KG PÄÄRYNÄ_BANAANI tuorepala Kauravuoka Jorois	<b>Välipala</b> KUNINGATARKIISSELI tuorepala	<b>Välipala</b> VATKATTU MARJAPUURO tuorepala	<b>Välipala</b> RUUSUNMARJAKIISSELI tuorepala	<b>Välipala</b> MEHUKEITTO sämpylä Juusto Edam 17		

PÄIVÄKODIT 14.8-17.9.23  
14.8-17.9.2023

**Ruokalista**  
**14.8.2023 - 17.9.2023**

**Viikko 34**

Maanantai 21.8.2023	Tiistai 22.8.2023	Keskiviikko 23.8.2023	Torstai 24.8.2023	Perjantai 25.8.2023	Lauantai 26.8.2023	Sunnuntai 27.8.2023
<b>Aamupala</b> Juusto Edam 17 Sämpylä tuorepala OHRABIUTALEPUURO <b>Lounas</b> KANA-KASVISKEITTO (JUUSTOINEN LIEMI) 2 Kirsikkatomaatti Vaasan pieni kaura-ruissydän, 35 g <b>Välipala</b> LuonnonJogurtt vähäsokerinen Banaani Ruisnappi, Valio	<b>Aamupala</b> NELJÄNVILJANPUURO tuorepala <b>Lounas</b> PORKKANANAPPI YRTTIKASTIKE M/G DIEETTI Peruna JÄÄVUORI-RETIISI-PAPUSA LAATTI Näkkileipä Koulunäkki <b>Välipala</b> PERSIKKA-APRIKOOSIKIISS Kalkkunaleikkele Näkkileipä	<b>Aamupala</b> KAURAPUURO Persikkasose tuorepala <b>Lounas</b> NACHOUUNIKALA Riisi pitkäjyvänen JÄÄVUORI-HUNAJAMELON I-KUKKAKAALISALAATTI Näkkileipä Koulunäkki <b>Välipala</b> MARJAKIISSELI Ruisleipä vuoka viipale Jorois tuorepala	<b>Aamupala</b> VEHNÄHIUTALEPUURO tuorepala Juusto Edam 17 <b>Lounas</b> RIISIPUURO Marjakeitto Kalkkunaleikkele Atria 250g Omena Ruisleipä viipale <b>Välipala</b> UUNIJUUSTO + MARJASOSE Kauraleipä Jorois	<b>Aamupala</b> KAURAPUURO Marjasose <b>Lounas</b> KINKKUKIUSAUS PAPUSALAATTI Näkkileipä Koulunäkki <b>Välipala</b> Riisipiirakka Kananmuna tuorepala	<b>Aamupala</b> tuorepala <b>Lounas</b> <b>Välipala</b>	<b>Aamupala</b> RUISHIUTALEPUURO tuorepala <b>Lounas</b> <b>Välipala</b>

PÄIVÄKODIT 14.8-17.9.23  
14.8-17.9.2023

**Ruokalista**  
**14.8.2023 - 17.9.2023**

**Viikko 35**

Maanantai 28.8.2023	Tiistai 29.8.2023	Keskiviikko 30.8.2023	Torstai 31.8.2023	Perjantai 1.9.2023	Lauantai 2.9.2023	Sunnuntai 3.9.2023
<b>Aamupala</b> NELJÄNVILJANPUURO tuorepala	<b>Aamupala</b> KAURAPUURO Juusto Edam 17 tuorepala	<b>Aamupala</b> RUISHIUTALEPUURO tuorepala	<b>Aamupala</b> MANNAPUURO tuorepala	<b>Aamupala</b> Riisimuro tuorepala Reissumies Fazer Kananmuna	<b>Aamupala</b> KAURAPUURO tuorepala	<b>Aamupala</b> NELJÄNVILJANPUURO tuorepala
<b>Lounas</b> HAUKIMURUKEITTO Maksamakkara herkku HK Kurkku /Porkkana Ruisleipä viipale	<b>Lounas</b> UUNIMAKKARA ATRIA RUSKEAKASTIKE/G/ PERUNASOSE JÄÄVUORI-HUNAJAMELON I-KUKKAKAALISALAATTI Näkkileipä Koulunäkki	<b>Lounas</b> JAUHELIIHAKASTIKE Peruna PORKKANARAASTE Näkkileipä Koulunäkki	<b>Lounas</b> KASVISLASAGNETTE JÄÄVUORI-KURKKU-HUNAJ AMELONI Näkkileipä Koulunäkki	<b>Lounas</b> OHRASUURIMOPUURO MEHUKEITTO Balkanmakkara siivu,, Atria Kurkku tuore Ruisnappi	<b>Lounas</b> <b>Välipala</b>	<b>Lounas</b> <b>Välipala</b>
<b>Välipala</b> Pinaattihukainen Atria Puolukkahillo tuorepala	<b>Välipala</b> KIISSALI tuorepala Ruisleipä JOROIS	<b>Välipala</b> Marjasalaatti Sinikasvis Vaniljakastike	<b>Välipala</b> SUKLAAKIISSALI tuorepala Kauravuoka Jorois	<b>Välipala</b> Kaakao Banaani Hapankorppu		

PÄIVÄKODIT 14.8-17.9.23  
14.8-17.9.2023

**Ruokalista**  
**14.8.2023 - 17.9.2023**

**Viikko 36**

Maanantai 4.9.2023	Tiistai 5.9.2023	Keskiviikko 6.9.2023	Torstai 7.9.2023	Perjantai 8.9.2023	Lauantai 9.9.2023	Sunnuntai 10.9.2023
<b>Aamupala</b> KAURAMANNAPUURO tuorepala	<b>Aamupala</b> VEHNÄHIUTAPEUURO tuorepala	<b>Aamupala</b> KAURAPUURO tuorepala	<b>Aamupala</b> MANNAPUURO tuorepala	<b>Aamupala</b> Riisimuro Juusto tuorepala	<b>Aamupala</b> <b>Lounas</b> <b>Välipala</b>	<b>Aamupala</b> <b>Lounas</b> <b>Välipala</b>
<b>Lounas</b> PINAATTIKEITTO parill.vko PERUNAVELLIpariton vko Kananmuna Riisipirakka Omena	<b>Lounas</b> CHILI CON CARNE Riisi pitkäjyvänen JÄÄVUORI-KURKKU-TOMA ATTI+RYPSIÖLJY Näkkileipä Koulunäkki	<b>Lounas</b> MAKKARAKASTIKE 2 Peruna PORKKANARAASTE Näkkileipä Koulunäkki	<b>Lounas</b> LIHAPYÖRYKKÄ ATRIA Valkosipuliperunat JÄÄVUORI-KESÄKURPITSAS ALAATTI Näkkileipä Koulunäkki	<b>Lounas</b> TONNIKALAPASTAVUOKA/ MAIDOTON JÄÄVUORI-MAISSI-PAPUSA LAATTI Näkkileipä Koulunäkki		
<b>Välipala</b> MARJAKIISSSELI Vatruska	<b>Välipala</b> VANILJARAHKA omena	<b>Välipala</b> MANSIKKAKIISSSELI Vesimeloni	<b>Välipala</b> VÄLIPALAPUURO Ruisleipä JOROIS	<b>Välipala</b> Oululainen Reissumies Ruissämpylä Vadelmakeitto tuorepala		

PÄIVÄKODIT 14.8-17.9.23  
14.8-17.9.2023

**Ruokalista**  
**14.8.2023 - 17.9.2023**

**Viikko 37**

Maanantai 11.9.2023	Tiistai 12.9.2023	Keskiviikko 13.9.2023	Torstai 14.9.2023	Perjantai 15.9.2023	Lauantai 16.9.2023	Sunnuntai 17.9.2023
<b>Aamupala</b> VEHNÄHIUTALEPUURO tuorepala	<b>Aamupala</b> KAURAPUURO Keittokinkku tuorepala	<b>Aamupala</b> OHRAHIUTALEPUURO tuorepala	<b>Aamupala</b> MANNAPUURO tuorepala	<b>Aamupala</b> Riisimuro Juusto Edam 17 Täysjyväleipä tuorepala	<b>Aamupala</b> <b>Lounas</b> <b>Välipala</b>	<b>Aamupala</b> <b>Lounas</b> <b>Välipala</b>
<b>Lounas</b> JUUSTOINEN KASVISSOSEKEITTO Grahamlihapiiirakka Saarioinen Kurkku tuore	<b>Lounas</b> ORAVIKOSKEN TOIVERUOKA SALAATTI	<b>Lounas</b> POSSUA KIINALAISITTAIN Riisi pitkäjyvänen AMERIKAN-PUNASALAATTI	<b>Lounas</b> KALAMUREKEPIHVI PERUNASOSE KERMAVIILIKASTIKE PUNAJUURI-OMENA-PURJ O-SALAATTI, SOSE	<b>Lounas</b> HERNEKEITTO Luumu Vaasan pieni kaura-ruissydän, 35 g		
<b>Välipala</b> MARJAKIISSELI tuorepala Hapankorppu	<b>Välipala</b> JÄÄTELÖ Kauraleipä Banaani	<b>Välipala</b> Marjasalaatti Vaniljakastike Kauraleipä	<b>Välipala</b> HEDELMÄSALAATTI Ruisnappi Raejuusto	<b>Välipala</b> Ohukainen Sekahillo Kurkku tuore		