

KOULUT 2023 ; Konnus, Kurjala 14.8.23
8. 14.8-15.9.23

Ruokalista
14.8.2023 - 15.9.2023

Viikko 33

Maanantai 14.8.2023

Tiistai 15.8.2023

Keskiviikko 16.8.2023

Torstai 17.8.2023

Perjantai 18.8.2023

Lounas

NAKKIKEITTO

Omena

Vaasan pieni kaura-ruissydän,

Lounas

LIHA-MAKARONILAATIKKO

Ketsuppi

KIINANKAALI-ANANAS-PERSILJASAL

Näkkileipä Koulunäkki

Lounas

KALAKEITTO

maksamakkara

Kurkku tuore

Ruisleipä viipale

Lounas

PERUNALAATIKKO

JÄÄVUORI-KULTAPIKKELSI

Näkkileipä Koulunäkki

Lounas

BROILERIKASTIKE

Ohrahelmet

SALAATTI

Näkkileipä Koulunäkki

Viikko 34

Maanantai 21.8.2023

Tiistai 22.8.2023

Keskiviikko 23.8.2023

Torstai 24.8.2023

Perjantai 25.8.2023

Lounas

RIISIPUURO

MEHUKEITTO

KALKKUNALEIKKELE

Omena

Ruisnappi

Lounas

JUUSTOINEN KANA-KASVISKEITTO

Vaasan pieni kaura-ruissydän

KIRSIKATOMAATTI

Lounas

PORKKANANAPPI

Peruna

YRTTIKASTIKE

KIINANKAALI-RETIISI-PAPUSALAATTI

Lounas

NACHO UUNIKALA

Riisi

JÄÄVUORI-KURKKU-TOMAATTI

Näkkileipä Koulunäkki

Lounas

KINKKUKIUSAUS

JÄÄVUORI-TOMAATTI-PAPUSALAATTI

KOULUT 2023 ; Konnus, Kurjala 14.8.23
8. 14.8-15.9.23

Ruokalista
14.8.2023 - 15.9.2023

Viikko 35

Maanantai 28.8.2023

Tiistai 29.8.2023

Keskiviikko 30.8.2023

Torstai 31.8.2023

Perjantai 1.9.2023

Lounas

OHRASUURIMOPUURO

MEHUKEITTO

balkanmakkara

Sämpylä

Lounas

HAUKIMURUKEITTO

Maksamakkara

Kurkku/retiisi

Ruisleipä viipale

Lounas

Uunimakkara

Perunasose

kastike

SALAATTI

Näkkileipä

Lounas

KASVISLASAGNETTE

SALAATTI

Näkkileipä

Lounas

JAUHELIHAKASTIKE

minispagetti

PORKKANARAASTE

Näkkileipä

KOULUT 2023 ; Konnus, Kurjala 14.8.23
8. 14.8-15.9.23

Ruokalista

14.8.2023 - 15.9.2023

Viikko 36

Maanantai 4.9.2023

Tiistai 5.9.2023

Keskiviikko 6.9.2023

Torstai 7.9.2023

Perjantai 8.9.2023

Lounas

PERUNAVELLI pariton vko

PINAATTIKEITTO parill.vko

Kananmuna

Riisipirakka
hedelmä

Lounas

LIHAPYÖRYKKÄ

valkosipuliperunat

SALAATTI

Näkkileipä Koulunäkki

Lounas

KALAMUREKE/PYÖRYKKÄ

KERMAVILIKASTIKE

Peruna

SALAATTI

Näkkileipä Koulunäkki

Lounas

CHILI CON CARNE

Riisi pitkäjyvänen

SALAATTI

Näkkileipä Koulunäkki

Lounas

MAKKARAKASTIKE

Peruna

PORKKANARAASTE

Näkkileipä Koulunäkki

KOULUT 2023 ; Konnus, Kurjala 14.8.23
8. 14.8-15.9.23

Ruokalista

14.8.2023 - 15.9.2023

Viikko 37

Maanantai 11.9.2023

Tiistai 12.9.2023

Keskiviikko 13.9.2023

Torstai 14.9.2023

Perjantai 15.9.2023

Lounas

HERNEKEITTO

Juusto Edam 17

Vesimeloni

Pieni kaura-ruissydän

Lounas

ORAVIKOSKEN TOIVERUOKAPÄIVÄ

SALAATTI

Näkkileipä Koulunäkki

Lounas

JUUSTOINEN KASVISSOSEKEITTO

Grahamlihapiirakka Saarioinen

Kurkku

Banaani

Näkkileipä Koulunäkki

Lounas

POSSUA KIINALAISITTAIN

Riisi pitkäjyvänen

SALAATTI

Näkkileipä Koulunäkki

Lounas

KALLAVEDENKALAMUREKE

Peruna

KERMAVIILIKASTIKE

SALAATTI

Näkkileipä Koulunäkki