

- Hyvän mielen kunta -tarkistuslista

Mielenterveysstrategiaa toimeenpaneavassa MIELI Suomen mielenterveys ry:n [Hyvän mielen kunta -hankkeessa](#) on luotu toimintamalli kuntien mielenterveyden edistämisen tueksi. Yksi sen välineitä on Hyvän mielen kunta-tarkistuslista, joka tukee kuntaa kohti vahvempaa mielenterveyden edistämistä ja ehkäisevää päihdetyötä. [Hyvän mielen kunta -työkalupakista](#) löydät toimintamalleja ja menetelmiä mielenterveyden edistämiseen ja ehkäisevään päihdetyöhön.

[Hyvän mielen kunta - tarkistuslistan tavoitteet](#)

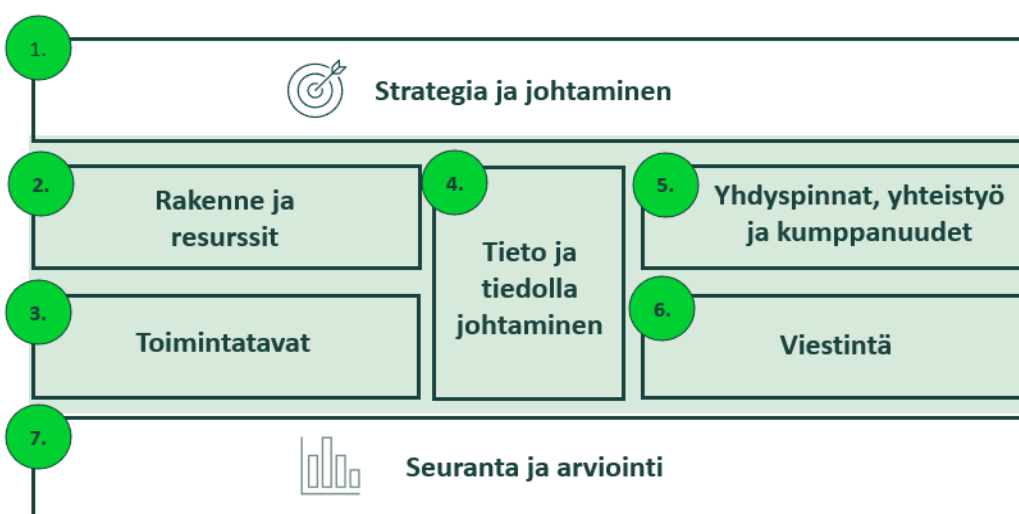
- ❖ Tukee ja kannustaa kuntia vahvistamaan asukkaiden mielenterveyttä osana kunnan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työtä.
- ❖ Tukee kuntia lakisääteisissä tehtävissä sekä mielenterveyden johtamisessa.
- ❖ Tukee kuntia strategisten linjausten tekemisessä ja työskentelyn painopisteiden valinnassa.
- ❖ Toimii tavoitteiden asettamisen, seurannan ja arvioinnin työkaluna.
- ❖ Tukee kuntia oman tilanteensa arvioimisessa sekä vahvuuksien ja kehittämistarpeiden tunnistamisessa.
- ❖ Siirtää painopistettä korjaavista palveluista mielenterveyden edistämiseen ja vahvistamiseen.

Hyvän mielen kunta-tarkistuslistassa on huomioitu mm. [Agenda 2030](#) -tavoitteita, [Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden periaatepäätöksen](#) ja [Mielenterveysstrategian 2020-2030](#) tavoitteita.

[Kuvaus tarkistuslistasta ja sen käyttöönnotto](#)

Kootkaa yhteen kunnan eri toimialoja, HYTE- ryhmä /järjestökumppanit, ja täyttäkää tarkistuslista yhdessä. Tarkistuslistan avulla on mahdollista tehdä nykytila-arviota ja tunnistaa haasteita ja painopisteitä, luoda tavoitteita, päättää toimenpiteistä ja vastuutahoista. Näin muodostaa kokonaiskuvaa siitä, miten kunta panostaa mielenterveyden edistämiseen ja ehkäisevään päihdetyöhön.

[Tarkistuslistan osiot](#): 1. Strategia ja johtaminen 2. Rakenne ja resurssit 3. Toimintatavat 4. Tieto ja tiedolla johtaminen 5. Yhdyspinnat, yhteistyö ja kumppanuudet 6. Viestintä 7. Seuranta ja arviointi



KUVA: Hyvän mielen kunta -tarkistuslista

Kooste: Helena Törmi, ehkäisevän mielenterveystyön koordinaattori, HYTE- ja osallisuus palvelualue, Pohjois-Savon hyvinvointialue