

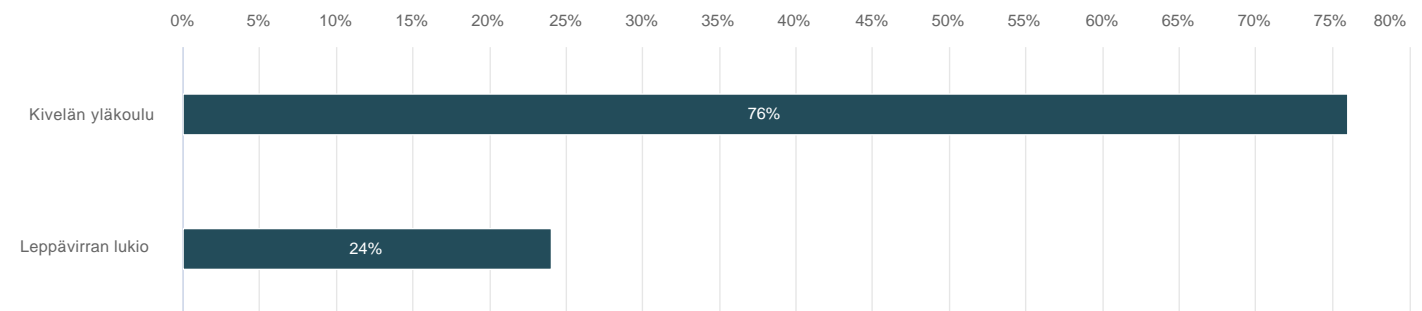
Perusraportti

Kouluruokailukysely

Vastaajien kokonaismäärä: 358

1. Missä koulussa olet?

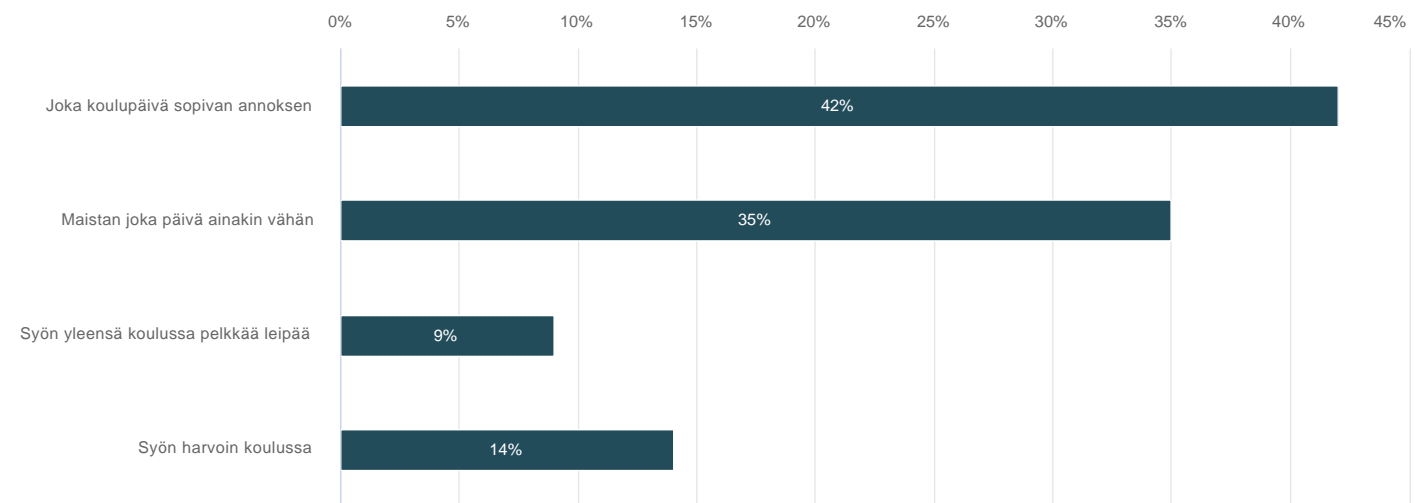
Vastaajien määrä: 358



	n	Prosentti
Kivelän yläkoulu	272	75,98%
Leppävirran lukio	86	24,02%

2. Syön..

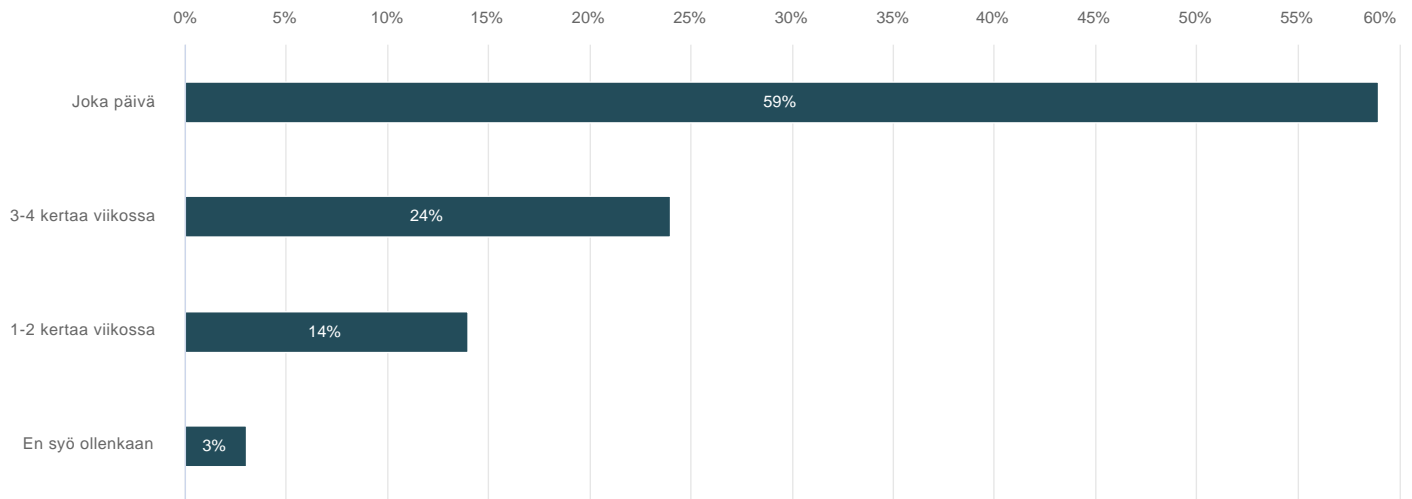
Vastaajien määrä: 358



	n	Prosentti
Joka koulupäivä sopivan annoksen	151	42,18%
Maistan joka päivä ainakin vähän	124	34,64%
Syön yleensä koulussa pelkkää leipää	31	8,66%
Syön harvoin koulussa	52	14,52%

3. Syön koulussa..

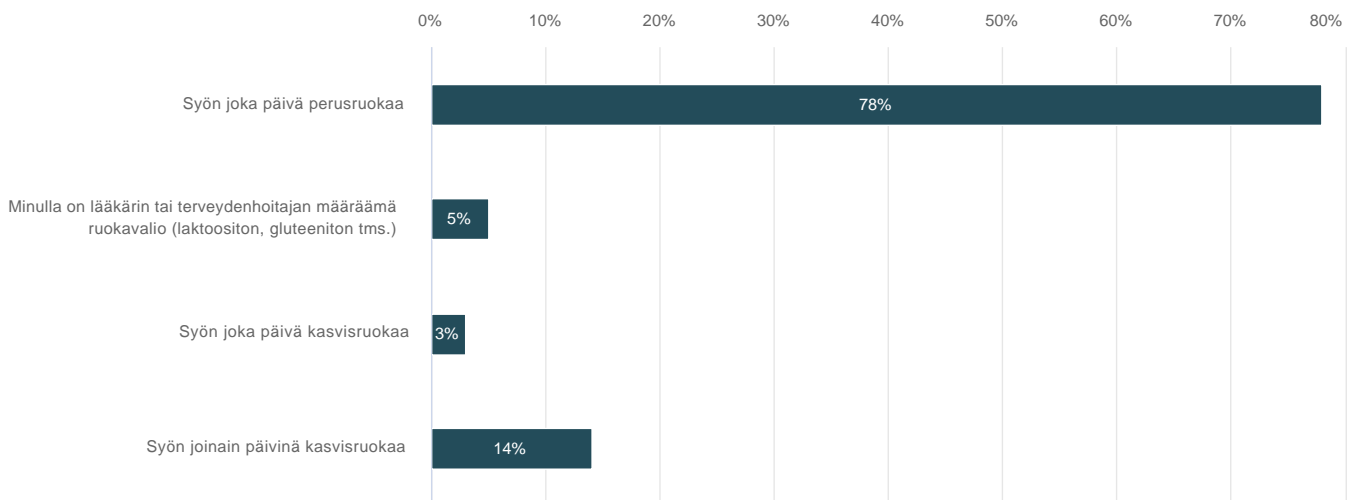
Vastaajien määrä: 358



	n	Prosentti
Joka päivä	210	58,66%
3-4 kertaa viikossa	87	24,3%
1-2 kertaa viikossa	50	13,97%
En syö ollenkaan	11	3,07%

4. Ruokavaliosi?

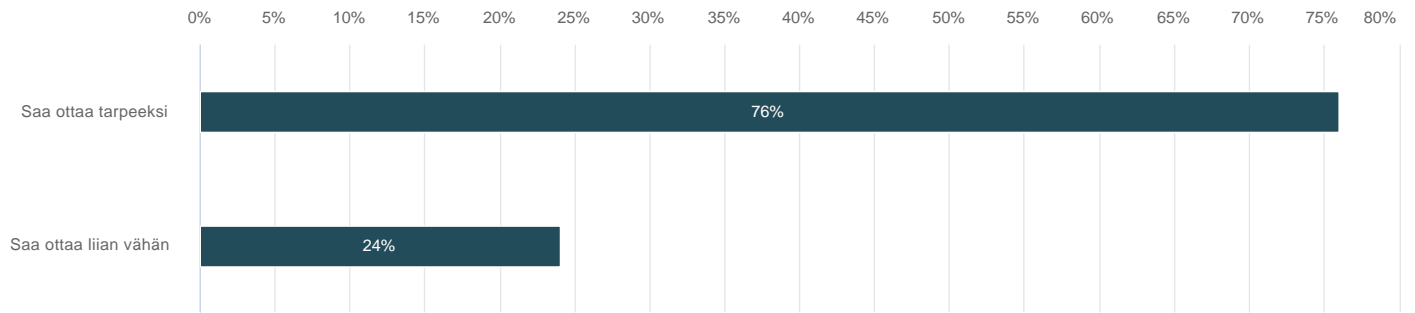
Vastaajien määrä: 358



	n	Prosentti
Syön joka päivä perusruokaa	279	77,93%
Minulla on lääkärin tai terveydenhoitajan määräämä ruokavalio (laktoositon, gluteeniton tms.)	19	5,31%
Syön joka päivä kasvisruokaa	10	2,79%
Syön joinain päivinä kasvisruokaa	50	13,97%

5. Ruuan määrä

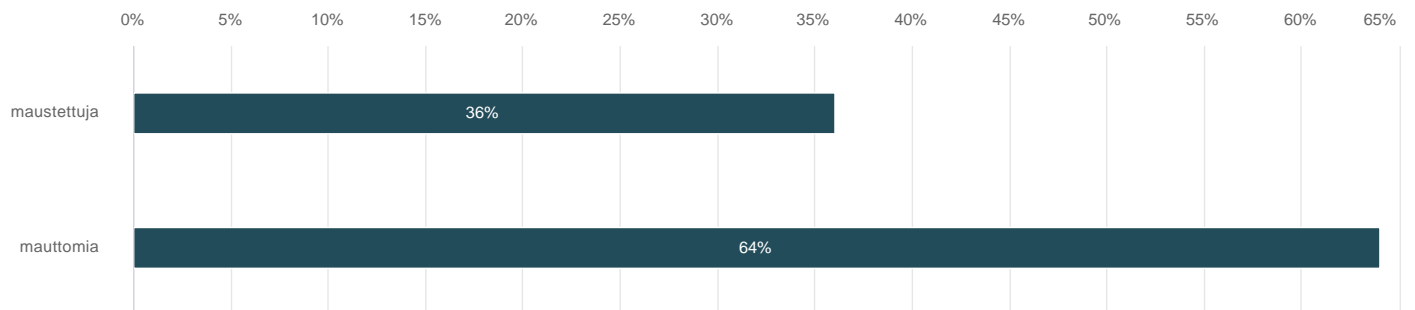
Vastaajien määrä: 358



	n	Prosentti
Saa ottaa tarpeeksi	272	75,98%
Saa ottaa liian vähän	86	24,02%

6. Onko koulun ruoat sopivasti..

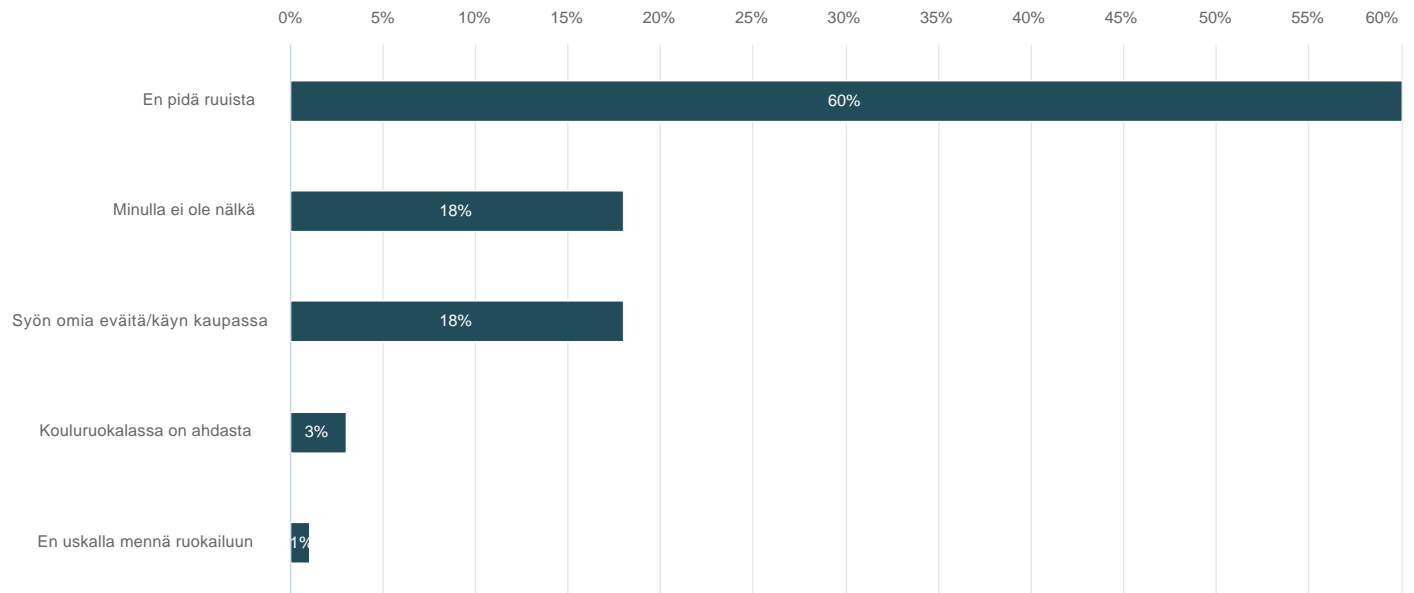
Vastaajien määrä: 358



	n	Prosentti
maustettuja	129	36,03%
mauttomia	229	63,97%

7. Vastaa, jos et käy usein syömässä! En käy kouluruokailussa koska...

Vastaajien määrä: 130



	n	Prosentti
En pidä ruuista	78	60%
Minulla ei ole nälkä	23	17,69%
Syön omia eväitä/käyn kaupassa	23	17,69%
Kouluruokalassa on ahdasta	4	3,08%
En uskalla mennä ruokailuun	2	1,54%

8. Mitä ruokia poistaisit listalta? (Max. 3 eri ruokaa)

Vastaajien määrä: 358

Vastaukset
Limekala, lasagne
Lime kala, ohrahelmet, kebabkiusaus
Haukimurukeitto, Limekala ja Kasvissosekeitto
Limekala kastikkeen, jauheliha ja spagetti
Kinkkukiusaus Lohi kiusaus
Limekala
Lohikiusaus (paha), perunamuusi, jossa on pinaattia tms.
Hernekeitto
Lime kala
kinkkukiusaus, lohikiusaus, limekala
Perunalaatikko Jauheliha-keitto Siskonmakkarakeitto
Haukimurukeitto, limekala, kasvislasangette
Kanakastike ja ohrahelmet.
En osaa sanoa
Kasvislasagne
kalakeitto Lohikiusaus Kasvissosekeitto
- lohikiusaus - kalakeitto
Haukimurukeitto, limekala, jauheliha-keitto
Possuwokki Ruskea kastike
Kinkkukiusaus Kasvislasagne Kalakeitto

Vastaukset

Lime kala/seiti, jauhelihakeitto

Ohrasuurimopuuro, ohrahelmet

Ohrasuurimopuuro, ohrahelmet

lihakastike ja peruna, haukimurukeitto,

Limekala Lohikiusaus

Lime kala Kasvis lasagnette

Siskonmakkarakeitto, perunalaatikko, limekala

Limekala,Perunalaatikko,siskonmakkarakeitto

Limekala, kanakasvis

-

Juustoinen kasvissosekeitto (juustoa on liikaa), haukimurukeitto, kebabkiusaus

Limekala

Limekala Jauhelihakastike/lihapalakastike Kalapallerot (Ois vaikka kuinka monta lisää... Siis mitä potaskaa meille syötetään!?)

Haukimurukeitto Perunalaatikko Lasagnette

Lasagne, kalakeitto ja kasvis-sose keitto

Limekala Kasvislasagne

Limekala

kinkkukiusaus

Limekala

Limekala, siskonmakkarakeitto, ohrahelmet

LIMEKALA!

limekala kebabkiusaus siskonmakkarakeitto

!!!!LIMEKALA!!!!!! Jauheliha kastike Perunalaatikko vai mikä nyt onkaan se missä on paljon perunaa ja sitten sitä lihaa

- haukimurukeitto - limekala - kebabkiusaus

Limekala Seitikeitto

Lime kala Seitikeitto

En muista ruuan nimeä mutta perunalaatikko tai sen tyylinen ruoka. Mielestäni hieman mautonta. Lisäksi poistaisin joitain salaatteja esimerkiksi punajuuri-omena. Vihreä salaatti ja porkkanaraaste on parhaimmat salaatit.

Limekala Haukimurukeitto

Miltei kaikki

Limekala ja porkkananapit

Siskonmakkarakeitto!

Lime kala.

.

Haukimurukeitto, Limekala, kebabkiusaus

kebabkiusaus haukimurukeitto

lihaperunalaatikko, kanakastike ja helmiriisit

En tiedä

Kasvislasagne

Kasvislasagne

lihakeitto

kasvis lasagne lime kala

limekala, kinkkukiusaus,

Kasvis lasagne

Kasvis lasagne,

Lohi sei keitto, kasvissosekeitto, porllananapit

Vastaukset

Ohra Kanakeitto Jauhelihakeitto
Limekala ja haukimurukeitto. Jauhelijakastike.
Limekala ja porkkananapit
Silakkapihvit, limekala
Limekala ja porkkananapit
Soijasaukale wokki, soijasaukaleita sisältävät ruuat
Limekala Porkkananapit Kinkkukiusaus
Lohi-seikeitto Limekala
Pinaattilasagnette, yrtti-juureskiausaus, juureskiausaus
Haukimurukeitto
Kalakeitto kasvislasagne
Kasvissose keitto, lasagne, limekala
Kasvis sose keitto Jauheloha keitto Perunalaatikko
Kalakeitto, limekala ja kasvislasagne
Lime kala, Haukimuru keitto, Kebab kiusaus
Limekala, ohrapuuro, haukimurukeitto
Sitruunakalakastikekeltanen se kastike
Perunalaatikko ja jauhelihakeitto
Kasvis sose keitto
Kaikki kala
Lohi-sei keitto, koska lohi maistuu oudolle
Kasvislasagne
Kasvislasagne siikapihvi ja kalakeitto
nakkikeitto, nakkikastike, jauhelihakastike
Kanakeitto Kinkkukiusaus
Kinkkukiusaus Lohikiusaus Kalakeitto
Lohikiusaus, limekala, kinkkukiusaus
Kanakeitto, kinkkukiusaus, kana-kastike
Sei keitto lime kala
limekala
Vege lasagne,siskon makkara keitto
Uunikala, kinkkukiusaus
kalakeitto
maksasperms
Kala keito kala pihviti lasnegeto
kasvis keitto kasvis lasagne ja jauheliha kastike ja spagetti
Ei tarvitse poistaa maksa laatikko takas
kaikki
Kalakeitto, kalapihvit
Vegelasagne
Jauheliha keitto
Kala
.
Limekala
kasvisruuat kalakeitto ja kalamurekepihvi
Kaikki

Vastaukset

En muista ruokia
Limekala, kalakeitto
Kaikki
jauheliha keitto
Haukimurukeitto, limekala, jauhelihakeitto
Haukimurukeitto, limekala, perunalaatikko
Limekala, kalakeitto, lihasuikalepaisti
Limekala, kalakeitto, lihasuikalepaisti
Silakkapihvit, limekala
vähemmän perunaa, koska kylmiä perunoita, limekala, silakkapihvit
Perunalaatikko mitä oli tänään 7.11 ja limekalan, silakkapihvit
Lime kala ja hauki muru keitto ja kaalilaatikko
Ohrapuuro, haukimurukeitto, ohrahelmet ja broileri
kasvisseikeitto jauhelihakeitto kala/haukimurukeitto
Kebab kiusaus
En tiää
Hernekeitto maksalaatikko kasviskeitto
Kasvisseikeitto
Kala keitto
Uunimakkara
Kalakeitto Jauhelihakastike
Kinkkukiusaus, haukimurukeitto, perunalaatikko
Siskonmakkara keitto
En tiää
Kasvislasagne, perunat ja liha kastike hauki muru-keitto
lasagne
Kasvislaanage
Kasvislasagne Limekala
Kanakastike ja ohrasuurimot, perunat ja lihakastike, kalakiusaus,. !!!!Sipuli pois kaikista ruuista!!!
Kasvisseikeitto
Kasvislasagne, limekala
Perunat ja lihakastike
Jauhelihakeitto
Haukimurukeitto ja kasvisseikeitto
En mitään
Perunat ja kastike Kinkkukiusaus
Kaikki
Perunat ja lihakastike Silakkapihvi
En tiää
Kala salaatti jne
Ei mitään
Lime kala Lasagne
Kaikki
Kalakeitto Porkkana napit
kaurahelmet ja kanakastike.
Limekala

Vastaukset

Kanakeitto, porkkana napit
Perunalaatikko, limekala ja haukimurukeitto
Sei keitto,Limekala,siskonmakkarakeitto
Limekala, jauhelihakeitto
Limekala
Lohiseikeitto
Jauhelihakeitto
En tiedä
Vege lasagne Pallo riisi ja räkä kastike Limekala
Keittoja
Kasvisoseikeitto, Kinkkukiusaus, porkkananapit
Perunavelli Limekala Kasvisoseikeitto
En mitään
Lohi-seikeitto, perunalaatikko
Kasvislasange limekala ja kanakeitto
Perunalaatikko
Lime kala
Perunalaatikko, lohi-seiti keitto
Ei mikään
Perunalaatikko Limekala Jauhelihakastike ja perunat
Limekala
Limekala
Lime kala
Limekala Haukimuru keitto Kebab kiusaus
Kalakeitto limekala haukimurukeitto
Lihakastike Perunalaatikko Limekala
Limekala Sojasuikalewokki
en tiää
Ei mitään
Limekala, perunalaatikko,
Limekala, perunalaatikko
perunalaatikko,limekala,jauheliha keitto
Lime kala, haukimuru keitto
Kebabia kiusaus semmonen vihree tai oranssi perunamuussi
Limekala Siskonmakkarakeitto
Kaikki
kaikki..
Porkkana napit,kasvis sose keitto,peruna laatikko
Rehnekeitto
Seikeitto,nakkikeitto,jauhelihakeitto,
1.Kasvisoseikeiton 2.silakka pihvit 3.hernekeiton
Hernekeitto
Kedad kiusaus
Seikeitto lime kala
Kumi perunat Haukimureke keitto Laatikot
Limekala, pekoni ruuat

Vastaukset

Sei keitto, limekala ja kasvissosekeitto

Seikeitto, perunalaatikko

Limekala

Limekala, pekoni ruuat

Lime kala

Kiusaus, kalakeitto

Haukimuru keitto , kalakeitto, limekala

Haukimurukeitto, perunalaatikko, lime kala

Limekala perunalaatikko ja makkara kastike

Vege ruuat jne

Limekala lohikiusaus perunalaatikko

Limekala, kasvissosekeitto, kalakeitto

Vege lasange

Kinkkukiusaus, puuro, kebabkiusaus

Kaikki kiusaukset Kalapihvi/pullat 'Riisi' ja karrikana

siskonmakkarakkeitto, hernekeitto ja kasvissosekeitto

Kasvislasagne,uunimakkarat ja kasviskeiton.

Haukimurukeitto

Kebab kiusaus, haukimuru keitto

Kasvis lasagne, kasvissosekeitto,

Kanakeitto

Haukimurukeitto, kebabkiusaus ja kinkkukiusaus

Siskonmakkara keitto, vegelasange ja uunimakkarat

limekala haukimurukeitto kebabkiusaus

Kasvis sose keitto Siskon makkara keitto Porkkana napit

kasvissosekeitto, vegelasange, porkkananapit.

Kebab-kiusaus, siskonmakkarakkeitto ja perunalaatikko

Poistaisin kebab kiusauksen, limekala ja haukimurukeiton

Kebab-kiusaus, siskonmakkarakkeitto ja perunalaatikko

Lime kala, haukimuru,

Limekala, Kalakeitto

limekala, lohikiusaus,

haukimurukeitto, ruoka joka oli 7.11

Vegelasagne

Limekala haukimurukeitto

Jauheliha keitto

Kebab kiusaus Lime kala Spagetti ja jauheliha

Jauheliha keitto

Kasvisruoat, kalaruoat, perunalaatikko

Kalaankittiö

Kebabkiusaus kasvislasagne sbaketti ja jauheliha

Limekala Haukimurukeitto Kebabkiusaus

Peruna ja lihakastike. Haukimurukeitto. Perunalaatikko

Kasvissose keitto

Kasvissosekeitto,siskonmakkarakkeitto ja porkkananapit

Kebab kiusaus Perunalaatikko Spaghetti ja jauheliha kastike spaghetti ja kastike on paskaa Makaronilaatikko

Vastaukset

Emt
Potkkana napit, vegelesnge, limekala
Kaikki muut pairsi herne keitto ja liha pullat
Kalakeitto,jauhelihakeitto,
En mittää
Kalakeitto perunalaatikko ja jauhelihakeitto
Peruna ja lihakastike, jauhelihakeitto,haukimurukeitto,perunalaatikko
Kebabkiausaus Siskonmakkarakeitto Kalakeitto
Kebabkiausaus Siskonmakkarakeitto Kalakeitto
limekala, kana ja riisi, lihakeitto
Kasvisosekeitto, kaikki kala ruuat :)
haukimurukeitto
Siskonmakkarakeitto ja jauhelihakeitto
Kanakeitto!! Hernekeitto ja haukimurukeitto
Siskonmakkara keitto, Jauheliha keitto, Haukimureke keitto
Siskonmakkarakeitto Haukimurukeitto Kinkkukiausaus
-siskonmakkarakeitto -haukimurukeitto -juustobroilerikastike ja orahamet
Kanakastike ja ohrasuurimot, limekala
Lime kala
Kanarisotto, limekala
Kaikki kasvisruoka pois
Lime kala, kanarisotto, porkkana napit
Limekala kalakeitto
Limekala, bolognese kastike, perunamuussi
perunalaatikko
Kaikki
Limekala, haukimurukeitto
Limekala, perunalaatikko,
Lime kala
en tiedä
En tiiä
Perunalaatikko kaikki ruskeet kastikkeet ja paskq
Kasvislasange Uuni makkara Vihree perunamuussi
Lasagne,limekala, JA SE PINAATTI MUUSSI
Lime kala
Limekala
.....
En mitää
Kinkkukiausaus
Peruna laatikko
Kaikki
Lime kala, kalakeitto, haukimurukeitto
Kaikki
En syö
Keitot
Jauhelihakeitto,siskonmakkarakeitto

Vastaukset

perunalaattikko Jauheliyhakeitto siskonmakkarakeitti
limekala, perunalaattikko, kermaperunat
perunalaattikko Jauheliyhakeitto siskonmakkarakeitti
perunalaattikko, kermaperunat, limekala
limekala silakkapihvi ripuli kastike ja peruna
lime kala , silakka pihvit, ripulikastike ja peruna
Limekala,porkkanapit,kasvissosekeitto,
Perunalaattikko
Lime kala kasvis sosekeitto . Molemmat kiusaukset
Limekala kinkkukiusaus kasvissose keitto
Limekala, porkkana nappi,kasvissosekeitto
Kasvis-sosekeitto,uunimakkara
Siskonmakkarakeitto, limekala, kirjohikiusaus
Jotain
Jauhenliyhakeitto
Kasvislasange
?
Kala keitto ,
Kalakeitto
Kala keitto ,
Perunamuussi
Hernekeitto
Kasvissosekeitto, limekala, kerrostaloja
Kebab kiusaus
Kasvissosekeitto. Limekala.
Jauheliyhakeitto,kalakeitto,jauheliyhakastike
Limekala
Kala keitto
Limekala
Haukimurukeitto Limekala Ohrapuuro
Limekala, sei/haukimuru keitto, kasvissosekeitto
Kalakeitto ja Kasvis sosekeitto
Kalakeitto ja Kasvis sosekeitto
Kalakeitot
Kasvinlasagne
Limekala
Kasvissosekeitto, ohrapuuro ja limekala
No kaikki
Silakkapihvit, limekala,
Limekala, kanakasviskeitto ja perunalaattikko
Kasvissosekeitto
jauheliyhakeitto kalakeitto ohrariisit ja kanan
Juusto-broileri kastike
Kasvis lasagne,
Haukimurukeitto Lihakastike
Jauheliha keitto

Vastaukset

Ohrapuuro, kasvissosekeitto ja porkkanapit

Limekala, jauhelihakeitto

Lihakeitto, koulun perunat ja kala ruoat

Kalakeitto, haukimurukeitto, kasvislasange

Porkkana napit, Haukimuru keitto, Limekala

Limekala silakkapihvit normaaleja perunoita.

Lime kala Jauhenliha ja peruna

haukimurukeitto, limekala, hernekeitto

Lihakeitto, kalakeitto,

Lihakeitto kasvissosekeitto pekonipasta

Jauheliha keitto Kasvissose keitto Kinkkukiusaus

Limekala, kasviskeitto, jauhelihakeitto

Limekala Yrtti-kasvislaatiokko (kasvislaatikot) Juures-quorn ruoka

Ruskea lihapata/lihakastike

En tiää

Leppävirta

Lime kala

9. Minkä ruuat lisäisit listalle? (Max. 3 eri ruokaa)

Vastaajien määrä: 358

Vastaukset

En tiedä

Lohikeitto

Kanapasta, pinaattikeitto ja pinaattiletut

Keittoja

Kalapuikot

En tiedä

Kananugetteja, pasta carbonara.

Kana ruokia esim kanawokkia

Pizza, hampurilainen, kebab

jauhelihakiusaus, lohikeitto

Normaali lasagnette, jossa jauhelihaa

En mitään

Hampurilaiset, tortillat.

Haluaisin että useammin olisi hedelmiä sekä leivän päällisiä

Perunavelli, kalapuikot

Pizza

Pitsa

Perunavelli

Kanapasta

Pinaattikeitto Pizza Hot dog

Lihamureke, pizza, joku toinen kanakastike

Pinaattikeitto (munan kanssa)

Pinaattikeitto (munan kera)

kaalilaatikko, maksalaatikko, makaronisalaatti (salaattivaihtoehto)

Vastaukset

Pinaatti letut

Jauhelihapihvit, perunavelli, lasange

Perunavelli,Jauhelihapihvit,kanapihvit

Pasta carbonara, riistakäristys ja tortillat

-

Perunavelli, kana-nuudeliwokki

Papupata riisillä

Lähellä tuotettua, tai edes kotimaista. Ties mistä Kiinasta se salaattikin tulee. Ei tarvitse olla erikoisia eväitä. Normaali kotiruoka kelpaa, jonka valmistukseen käytetyt ainekset on kotimaisia. Tiivistettynä, pitäisi tehdä ruokaa joka kelpaisi edes koiralle!

Kanasalaatti Kasvispihvit

-

Nugetit

Kanapasta, pestokana ja nyhtöpossu

kanapasta

Nykyinen ihan menevä

Riisipuuro, kalapuikot

tulinen pastakastike ja makarooni

tulinen pastakastike

Lohi perunamuusilla Tortilla Sitten pekonikastike makaroonilla takasin!!!!

- pastaa enemmän - enemmän kanaa - kasvisruuat

Kanapasta Maksalaatikko Pekonipasta

Kanapasta Perunavelli Tulinen pekonipasta

Jonkin sortin lihapaisti jos on toteutettavissa. Varmaan liian vaikea/kallis toteuttaa isossa mittakaavassa.

Lisää ruokia kohdasta 10

Kanapasta, tortillat, hampurilaiset

Possuwokki

Kurpitsalasangne

tulinen pekoni pasta

.

Riisipuuro, tortilla

tulinen pastakastike kanapasta

pinaattikeitto,

En tiedä

Pizza

Makaronilaatikko, risotto

makaronilaatikko, punajuurisalaatti

pitza tortillat itse täytettävät

lisää puuroa

Makaronilaatikko

Tortilla,lohta ja perunamuusia

Lampaan palapaisti,nugetteja ja makarooni, pitzaa

Maksalaatikko Pinaattikeitto Kalapuikot

Riisipuuro

Possuwokki

Maksalaatikko +puolukkahillo Sieniruokia

Vastaukset

Possuwokki
Tulinen pastakastike, pastaa
Tulinen pastakastike Possuwokki Broileriwokki
Kalapuikot
Korvaisin edes muutamia kasvisruokia vegaanisilla vaihtoehdoilla, esim. välimeren linssimuhennoksesta olisi helppoa vain poistaa feta. Myös esim. chili con carne vaikka soijarouheesta voisi olla helppo vegaaninen vaihtoehto. Itse syön koulussa vain kasvisruokia, joissa ei ole maitoa tai kananmunaa. Muulloin syön vain leipää ja salaattia joten muutos olisi arvostettua.
Riisipuuro
Makaronilaatikko
Lohkoperunat ja mureke, lihapullat ILMAN kastiketta, pizzaa
Maksalaatikko Kalapuikot ?
Ranskalaiset ja lohko perunat
Enemmä ohrapuuroo Ruokavälkällä lupa käydä kaupassa
JOTAIN HYVÄÄ JA LÄMMINTÄ
Pizzaa hampurilaisia tortillaa
Kaalilaatikko
Mehu
En tiiä
Tulinen pasta kastike Wings ja kermaperunat Nepalilaista
Pizzaa
Kebab ja riisi kanankoivet ja ei niin huonoo uunimakkaraa
kanafile/pihvi, kirjolohikiusaus, kanawokki
Pastaa, tortilloita
Uunilohta Kanapasta
Tortilloja, pitsaa, joku kana ruoka
Tortillat, punajuuripihvit, lohipasta
Hampurilaisia pitsaa tortilloja
pizza. kanariisipata
Pizzaa, hot dog,
Pinaattiletut
maksalaatikkoo
Pyttipannu pekonimunaa
Makkara keito
riisipuuro ja mureke
Maksalaatikko
patonki ja megis
Pinaattiletut
Tavallinen lasagne
Hampurilaiset,pinaattikeitto,
Kerrankin lämpimän ruoan
.
.
jauhenlihipihvi pitsa pulimössö
Jotain normaaleja ruokia
Nakki ja ranskalaist
.
Pulimömmö, ranskalaisia ja nakkeja

Vastaukset

hyvä kala ja kanaa
Kanankoipia, hamppari, pizza
Kanankoipia, hampurilaiset ja pizza
Ranskan perunat, pinaattiletut useammin
Ranskan perunat, pinaattiletut useammin
Pulimömmö
kanapasta ja kanasalaatti
Pulimömmö, kanapasta ja kanasalaatti
Pizza ja hampurilaiset ja tortillat
Kalapuikot, pyttipannu, hampurilaiset
makaroonilaatikko
?
En tiiä
En tiiä
Tortillat, lasagne
Kanarisotto
Puuroa
Pinaattikeitto
Tomaattinen pasta kastike, maksalaatikko, pizza
En tiedä
En tiiä
Tortilla, lasagne, tulinen pekoni kastike
pizza
Normilasange
Makkaraperunat
Pizza, perunavelli, tortillat
Maksalaatikko
Pinaattiletut, maksalaatikko ja pinaattikeitto
Pizza, perunavelli ja tortillat
Joku pasta
Edes joskus lämmintä ruokaa
Pitsaa
Perunavelli Pitsa Tortilla
Pizza
Perunavelli Kaalilaatikko ja puolukkahillo
En tiiä
Hampurilainen pitsa makkaraa
Kaalilaatikko
Kaalilaatikko Tulinen pekonipasta Kana ja riisi
Pizza
Nugetit ja ranskalaiset Hampurilainen Pizza
pinaattiletut ja perunavelliä!!
Pitsa
Riisipuuro
En tiiä
Pizza,hampurilaiset,tortilla

Vastaukset

Tonnikalapasta
Tonnikalapasta
Jotakin kasvisruokaa
Pizza hamppari tortilla
Pizza
Hampurilaisia ranuja Ja pizzaa
En tiedä
Kananugetit, tortillat
Makaroonit Meksikonpata Makkaraperunat
En mitään
Pitsa
Pytti pannu pytti pannu ja vinopitsa
Tortilla
Pitsaa
Ohrasuurimopuuro
Tulinen pasta kastike
Pekonikastike Pytti pannu Uunilohi <--- siis kunnonlohta ei mitään siikaa hyi
Pizza
Tonnikalapasta
Tortilloja
Letut
Lisää lettuja pizza hampurilainen
Tortillat Hampurilaiset Pizza
Kasviswokki Enemmän kasvisruokia
en tiä
Liha mureke
Pizza, tortillat, lohta
jotain kalaruokia
riisipuuro,
Mexicolaista ruokaa
Perunavelli pinaattikeitto kaurapuuro
Lohta
Mäkkiruoka
mäkkiruokaa, pizzaa
Pizza , hampurilainen, normi lasange
Liha
Hampurilaisia,pizzaa ja Coca colaa
Lohta
Makaroonilaatikko Nakkikeitto
Pizza Kebap Hampurilaiset
Hampurilaiset,pitsa
Pizza perjantai Tortilla Nugetteja ja ranskalaisia
Enemmän spaghetia
Pizza
Tortillat ja hampurilaiset
Ruispurilaiset ja tortillat

Vastaukset

Enemmän spaghettia

Jotai hyvää

Enemmän lihaa ja kalaa (muussa kun keittomuodossa)

-

Pekoni pasta, nuudelia ja nakkia, kunnon pihviä

Taco

Makkaraperunat

Pekonipasta nuudelia ja nakkipaloja kunnon pihviä

Tortillat, hampurilaiset, pizza

Normaali lasagne

En tiedä

Tortilla Uunijuurkset

Tortillat, uunilohi ja lohkoperunat/lihapullat

TAVALLISEN lasangen,pinaattikeiton ja maksalaatikon.

Tortillat

Pizza,

Uuni lohi, karjalan paisti

En tiää

Maksalaatikko, joku pasta ja uunilohi

Pitsa,hampurilainen ja tavallinen lassnge

maksalaatikko uunilohta pastaa

Tortilla Spageetti Ranskalaiset

norm. lasagne ja Karjalanpaisti

Pizza, broileri-risotto ja riisipuuro

Hampurilaiset, tortillat ja spagetti

Pizza, broileri-risotto ja riisipuuro

Friteerattu kana, uunilohi, pasta

Pitsa

pasta carbonara, karjalanpaisti, lohta

pizza,hampurilaiset

Tortillat

Tortillat lohikeitto

Tortillat lihamureke kanapasta

Kanapasta

Tortillat lihamureke kanapasta

Tortillat, pizza, hampurilaiset, megaforceautomaatti, patonkia ja maksalaatikko

Peruna+peruna+peruna

Pizza uunilohi kanaaaa

Uunilohi ja pasta

Kanapasta Pizza Ranskalaisia

Pizaa

Uunilohi, tortilla ja makaroni

Parempaa ja kanaa ja riisiä ja uunilohi ja italianpata

Emt

Normi lasagne, nugetteja, kana nuudeleita

Pizaa

Vastaukset

Ranskalaiset ja lihapullat
Pyttipannu
Pitsaa ranskalaisia ja puhallilla
Kanapasta Pizza Ranskalaisia
Pizzaa Ranskalaisia Hampurilaista
Pizzaa Ranskalaisia Hampurilaista
kalapuikot, jotain,jotain jotain j
Pizza, kanarisotto, kaalilaatikko
monipuolisemmat salaattit
Pizza, usammin riisipiirakoita ja pinaattiletut
Kaakaota, riisipiirakoita ja nugetteja
Pizza useemmi, Riisipiirakoita, Kanankoipia
Riisipiirakoita useammin Pizzaa Kaakaota
-pinaattiletut -pitsaa nugetteja lisäksi voisi aina ruuan kanssa olla jotain leipää eikä vaan näkkäriä
Perunavelliä, kanaa
Perunavelli, kanaa
Riisipuuro, kalapuikot, tortilla
Pizza burgeri chicken nuggets
Tortillat, kalapuikot, riisipuuro
Tonnikala laatikko lohi
Tortillat, kanan koivet, pitsa
tortillat, lihapiirakka
Vino pizza, megaforce ja lihapiirakka
Enemmän lihapullia
Tortilla, hampurilainen
Megis ja lihapullat Tortillat Pitsa
en tiedä
En tiiä
Megis ja lihapiirakka, micropitsa ja vanukas
Normi lasagne Tortilla Pinaattikeitto
Pitsa,jauheliha pihvi,
Uuni lohi
Naudan ulkofile
.....
En tiiä
En tiedä
Pizza
.
Tonnikala Pasta ja kunnon lohi
Lasagne, hampurilainen, pizza, taco
Ranskalaiset
Pizza, Roskaruoka, Herkut
Perunavelli,pinaattivelli
pizza Tortillat Ranskalaiset
perunavelli,nugettii,lihapullat & ranskalaiset
pizza Tortillat Ranskalaiset

Vastaukset

kananugetti, perunavelli, pizza

lihaperunasoselaatikko billy pitsa hirvee

liha peruna sose laatikko, pitsa, koiraa

Kananugetteja,pitsaa,tortilloja

Pizza, ranskalaisia välillä ja tortilloja

Kana nugetteja pizza tortillat

Nugetteja pizzaa tortilloja

Kana nugetit, pizza, tortilla

Ranskalaiset,burgerit

Perunavelli, kalapuiikkoja, riisiä ja kanaa

Pizza nugetit ranskalaiset

Kalapuikot

Lohta ja perunaa

?

Tonnikalakastike vuoka. PARASTA

Lohi

Tonnikalakastike vuoka. PARASTA

Uunilohi

Lohi

Hk sininen blör,

Uuni lohi

Hk sininen

Kalapuikot,nakkimuussi

Uuni lohi

Possu vokki

Pyttipannu

Kaalilaatikko Tonnikalasagne

riisivelli, perunavelli, kanavokki

Pitsa

Pitsa

Broileripastavuoka

Norm lasagne ja makarooni laatikko

Pitsa

Uunilohta

No kaikki

Kanapasta, risotto, Kasvisgratiini

Chili von carne, tortillat ja mannapuuro

Kanarisotto

riisipuuro pizza Tortillat

Possuwokki

Tortilla,lohta ja perunamuusia

Kirjolohta esim. kiusaus Pyttipannua Kalapuiikkoja

Hampurilaiset,pinaattikeitto,

Enemmän kanaruokia!!

Tomaattikeitto, tortillat

Pizza, kebaba ja hampurilaiset

Vastaukset

Ranskalaisia ja nugetteja, nuudeli vorkkia
Kanaa, kalapuikkoja ja tulinen pastapekoni
Tulinen pastapekoni kastike 3x
Tulinenpasta pekoni x3
tulinen pastapekoni 3X
Tuline pastapekoni,tulinen pastapekoni, tulinen pastapekoni
Kebab ruokia pizzaa burgereita
Kebab ranskalaiset Veriletut ja kananmuna kastike Uunilihapiirakka
Pitsaa, kebab ja ranskalaiset,
Tortilla Fetasalaatti (useammin fetaa salaatin lisukkeeksi) Sipulikeitto
Uunilohi ja perunamuusi, pyttipannu ja kanakastike oikealla riisillä
Pizza tortilla hampurilainen
Y
Emt

10. Mikä on lempiruokasi kouluruuista?

Vastaajien määrä: 358

Vastaukset

Porkkananapit
Uunimakkara
Pinaattiletut
Makkara ja perunamuusi
Makaronilaatikko
Ohrasuurimopuuro Spagetti Ohrahelmet Juustoinenkasvis sosekeitto Jauhenlihakastike
Pinaattiletut
Pinaattilasagne ja kaikki kasviskeitot
Makaronilaatikko
makaronilaatikko
Pinaattiletut
Puuro
Porkkananapit.
Bolognese kastike
Makaronilaatikko/lihapullat
Makaronilaatikko, lasagne, uunimakkara
Makaronilaatikka Letut
Juustobroilerikastike ja ohrahelmet sekä makaronilaatikko.
Broilerikastike ja ohrahelmet ja kasvisversio
Pinaattiletut
Hernekeitto tai makaronilaatikko
Kanakasviskeitto
Kanakasviskeitto ja kasviskeitto
ohrasuurimopuuro !!!
Lihapullat
Juustoinen kasvissosekeitto
Uunimakkara ja perunamuusi, riisi ja kanakastike

Vastaukset

Broilerikastike&riisi tai spagetti&bolognesekastike
Pasta bolognese
Makkara
Kana-kasviskeitto, kikhernerisotto
Puuro
Ohrapuuro marjakiisselillä. Jep, tuo kertoo jo paljon...
Kasvissosekeitto
Makaronilaatikko tai liha pulla kastike
Kanakasviskeitto
Puuro, makkarat ja kana kasviskeitto
kanakeitto
Kanakastike ja ohra sekä KALAPULLAT TILLIKASTIKKEEN KANSSA! <3
Lasagnette
puuro
pasta bolognese
Puuro
- ohrasuurimot ja kanakastikkeen kasvisvaihtoehto
Riisi ja kana
Kanakasviskeitto
Lasagne(ois parempi jos olis lihalla). Makaronilaatikko.
Makaronilaatikko Uunimakkara Juustoinen kasvissosekeitto
Puuro, porkkana napit
kana-kasviskeitto, juustoinen broilerikastike, letut, siskonmakkarakeitto
Lohi ja porkkanamuusi (eri ruokavaliio)
Se kasvis ruoka joka on kalakeiton kasvis vaihtoehto. Porkkana napit. kasvissosekeitto
.
Porkkananapit
puuro
porkkananapit
En tiedä
Kanakasviskeitto
Makaronilaatikko
uunimakkarat
makaronilaatikko hernekeitto ja letut
mehukeittoa ohrapurolla
Lasagne (ei kasvis vaihtoehto)
Makkara ja muussi
Letuut
Hernekeitto ja porkkanapit
Porkkananapit
kana-kasviskeitto, juustoinen broilerikastike, letut, siskonmakkarakeitto
Soijasuikekastike
kana-kasviskeitto, juustoinen broilerikastike, letut, siskonmakkarakeitto, soijasuikekastike
Melkein kaikki
(Oli) tulinen pastakastike
Kinkkukiusaus

Vastaukset

Porkkananapit
Bolognesekastike
Ei mikään
Hernekeitto
Makaronilaatikko
Porkkana napit ja peruna
Letut
porkkananapit, kasvissosekeitto ja kreikkalainen salaatti
Porkkananapit
Spagetti jauhelihakastike
Play kaakao
Megaforce ja Patonki
Merimiespata Hernekeitto Linssikeitto Limekala
Hernekeitto
Lihapullat
kanapullat, kasvissosekeitto
Kanakastike ja ohra, kanapihvit, kalapihvit
Hernekeitto Ohrakana riisi Makkara ja peruna muussi
Puuro
Lasagne/kasvislasagne
Uunimakkara
kasvis sose ruoka
Makaronilaatikko
Uunimakkara
makaroniloota
Letut
Kinku kiusaasuu
puurot ja nakki ja muusi
Maksalaatikko
näkkileipä
Lihapullat ja perunat
Tulinen pasta
Makaronilaatikko
Lihapulla
Lihapullat
Lihapullakastike
lihapullakastike
Kaikki o paskaa
Lihapullat ja peruna
Kebabkiusaus
Puuro tai uunimakkara
ohrasuurimopuuro
Lihapullat
Lihapullat
Makaronilaatikko
Makaronilaatikko

Vastaukset

Broileripihvit ☐ 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷

broileripihvit ja kasvispullat lurps

Lihapullat, broileripihvit (niitä pitäisi saada ottaa enemmän)

Unimakkara

Rapea kalapala, porkkananapit

makaronilaatikko

Porkkananapit ja lihapullat

Porkkananapit

Puuro

Spagetti, kreikkalainen salaatti

Makaronilaatikko

Hernekeitto

Puuro

Pasta kastike

Unimakkara

En tiiä

Liha pullat ja makkara kastike

makkara

Makaronilaatikko

Makkaraa ja peeunamuussia

Ohrapuuro ja mehukeitto, spagetti ja jauheliha kastike(vois olla ilman sipulia), perunamuusi kalapihvit tai makkara. Perunamuussiaa liissää

Makkara ja peruna muusi

Ohrapuuro

Puuro, perunamuusi ja kala, pihvi tai makkara

Puuro, lihapullat, porkkananapit, lista on pitkä

Puuro

Spagetti ja jauhelihakastike

Ohrasuurimopuuro Spagetti ja jauheliha

Emt

Porkkananapit tai possuwokki

Makaronilaatikko

Hampurilaiset

Kana ja riisi

Tulinen pekonipasta

Ei mikään

Spaghetti ja jauheliha kastike

Letut

Makaronilaatikko

Puuro

Puuro

Makkarakastike ja perunat

Lasagnette

Puuro ja kasvisseikeitto

Kasvisseikeitto

Lihapullat

Unimakkara

Vastaukset

Makkarat ja muusi
En tiedä
Broileripihvit
Kebabkiusaus
Ei ole
Ohrasuurimopuuro
Makaronilaatikka ja jauhelihakastike ja spaketti
Unimakkara
Kaikki
Puuro
Herne keitto
Makaronilaatikko Spagetti +jauhelihakastike
Makaronilaatikko
Puuro
Play kaakao
Pinaattiletut
Makaronilaatikko
Porkkana-napit kastike ja kreikkalainen salaatti!!
Pinaattilasagne tai kasvissoseikeitto
ei mikään
Kebab kiusaus
Broileripihvit
Unimakkara
makkara ja perunamuussi
Makkara kastike
Ohrapuuro
Porkkananapit Kasvissoseikeitto Broileripihvit
Ei mikään
ei mikää koska kaikki on pahaa
Makaronilaatikko
Keitto
Lihapullat ja perunamuusi tai letut
Näkkäri
En tiedä
Unimakkara
Unimakkara
Kalapihvit ja peruna muussi
Spaghetti ja jauhelihakastike
Lihapullat
Ohrapuuro, hernekeitto ja letut, makaronilaatikko ja unimakkara
Kalakeitto
Spaghetti ja jauhelihakastike
Empä nyt tiää
Makaronilaatikko
Porkkana napit tai spagetti ja jauhelihakastike
Broileri pihvi

Vastaukset

Kanakeitto
Ei mikään
Broileripihvi
Makaronilaatikko ja ohrapuuro
Makaronilaatikko
Kasvisseikeitto
Mikäli broilerikeitto olikaa.. Lasagne
Broileripihvit ja perunamuussi
Spagetti ja jauhelihakastike.
Spaghetti ja jauhelihakastike
Makaronilaatikko
Proilerpihvit
Unimakkara
Pinaattiletut
Spagetti ja jauhelihakastike
perunalaatikko
Ehkä uuni makkarat Makaronit Lihapiirakat
makaronilaatikko
Puuro ja kanakasvis-keitto
KasvisLasagne, spaghetti, pinaatti lasagne
Puuro ja kanakasvis-keitto
Letut, puuro
Broileripihvi, Hernekeitto, Makaronilaatikko
hernekeitto
makaronilaatikko
Porkkananapit, limekala, kanakeitto
Kasvislasagne
Puuro kasvisseikeitto uunimakkara kanabroilerikeitto
Kanakeitto
Puuro kasvisseikeitto uunimakkara kanabroilerikeitto
No siis varmaan makaronilaatikko ja megaforce ja patonki
Peruna ja porkkana
Unimakkara
Hernekeitto ja letut
Kanakeitto
Liha pullat tai makaroni laatikko
Lihapullat ja perunamuussi
Unimakkara
Emt
Makaronilaatikko
Puha lillia
Kasvisseikeitto
Makkarat
Kasvisseikeitto
Kinkkukiusaus, uunimakkara, kasvisose keitto,
Mäkkisafka

Vastaukset

Mäkkisafka

ö ,, en muista

Ohrapuuro, ohrapallerot ja kanakastike,

juustoinen kasvisseikeitto

Spagetti ja bolognesekastike

Leipä

Spagetti ja bolognese kastike

Spagetti ja pologneskastike

leipä☺

Makaroonilaatikko

Ohrapuuro

Ohrapuuro

Uunilenkki

Ohrapuuro

Puuro tai kasvisseikeitto

Hernekeitto

spagetti ja jauheliha kastike

Vino pizza

Hernekeitto, puuro, lihapullat, makkarat

Ohrapuuro on BEST

Uunimakkara ja perunamuusi

en tiedä

Lasanne

S marketin paistopiste

Puuro

Uuni makkara

En ole varma

Makaroni laatikko

.....

En osaa sanoa

Makaronilaatikko

Herne keitto

Kaikki o paskaa

Porkkananapit

Jauheliha ja spagetti

Feta salaatti

Letut

Puuro

ohrapuuro

porkkananapit

ohrapuuro

kanakeitto

puuro

ohrapuuro

Makaroonilaatikko

Perunavelli

Vastaukset

Pihviä ja peruna muussia
Broileri pihvit
Ei varsinaisesti mikään kun kaikki maistuu samalle
Puuro
Ehdottomasti puuro ja hernekeitto
Lihapullat
Makaroonilaatikko
Lihapullat
?
Uunimakkara
Puuro
Uunimakkara
Idk
Puuro
Hernekeitto
Ohra ryyni ja broileri kastike
Hernekeitto
Porkkananapit
Lihapullat ja hernekeitto
Uuni makkara
Puuro
Kanakastike ja ohrahelmet
Ohrapuuro, porkkanaraaste, feta/sipuli/kurkku/tomaatti salaatti, pirkkana napit, kanakeitto, ohrapallerot ja kanakastike, pastakarbonara, possuvokki, kebab kiusaus,
Uunimakkarat
Uunimakkarat
Spaghetti ja bolognesekastike
Emt..
Ohra ja kanakastike, uunimakkara,
Broilerikstike ja ohrahelmet
No kaikki
Kanakeitto, ohrasuurimopuuro, hernekeitto
Ohrapuuro ja hernekeitto
Feta salaatti
ohrapuuro
Rapeat kalapalat
Makkara ja muussi
Makaroonilaatikko Hernekeitto Ohrapuuro
Makaroonilaatikko
Broilerikastike ja broileripihvit
Makkarakastike
Letut
Uunimakkara ja perunamuussi
Uunimakkara ja perunamuusi
Makkara ja letut
Makkarat ja muusi Kiitos ja kumarrus tulinen pasta pekoni on hyvää haluan sitä kouluume hei hei kiitos ja kumarrus
uunimakkara

Vastaukset

Makkaraa ja muusi jota saa liia vähä

Letut

Uunimakkara ja muusi

Hampurilaiset

Välimeren linssimuhennos!!

Porkkananapit/välimerenpata

Ei ole

U

En kerro