

Ateriapalvelun ruokalista

vko	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai	^
53	31.12.2018	01.01.2019	02.01.2019	03.01.2019	04.01.2019	05.01.2019	06.01.2019	
	Lounas JAUHELIIHAKAITTO juusto maustekurkku MUFFINSSI	Lounas LIHAPULLAT JA RUS Peruna KRUUNUKASVIKSET Perunasalaatti Mansikka-vaniljakiis	Lounas KIRJOLOHIKIUSAUS Parsakaali PUNAJUURI-OMENA Banaani	Lounas TÄHTIPIHVI JUURESSOSE RUSKEA KASTIKE Porkkana KAALI-ANANAS-PA MARJAKIISSSELI	Lounas JAUHELIIHAKASTIKE Peruna Uunijuurekset KIINANKAALI-KURP OMENAPAISTOS vaniljakastike L	Lounas JUUSTOINEN KASVIS balkanmakkara tomaatti MELANDERINPUURO	Lounas SIIKAPIHVI Peruna Vaalea tillikastike Keitetty porkkana VALKOKAALI-RETIISI HEDELMÄRAHKA	
	Päivällinen KALAKEITTO	Päivällinen LOHIVUOKA	Päivällinen OHRASUURIMOPUL MEHUKEITTO	Päivällinen JAUHELIIHAPATA	Päivällinen KESÄKEITTO	Päivällinen PERUNAPUURO	Päivällinen MANNAPUURO	
2	07.01.2019	08.01.2019	09.01.2019	10.01.2019	11.01.2019	12.01.2019	13.01.2019	
	Lounas UUNIMAKKARA PERUNASOSE Kruunukasvikset JÄÄVUORI-MELONI LAKKA KUPPONEN	Lounas RIISTAKÄRISTYS Peruna Uunijuurekset Puolukkasurvos MARJAKIISSSELI	Lounas LIHA-MAKARONILA Porkkana PUNAKAALI-APPELS MANGOKIISSSELI	Lounas RAPEA KALAPALA PERUNASOSE TILLIKASTIKE Parsakaali JÄÄVUORI-KURKKU- MAITOKIISSSELI Vadelmahillo	Lounas SISKONMAKKARAKE juusto tomaatti RUIS-PUOLUKKAPUI	Lounas POSSUNSUIKALEPAI Peruna Sadonkorjuukasviks KIINANKAALI-APPEI MUSTIKKA-TALKKU	Lounas JAUHELIIHAPIHVI PERUNASOSE Porkkana SUVISALAATTI RUUSUNMARJAKIISS	
	Päivällinen KALKKUNA-PERUNA	Päivällinen RIISIVELLI	Päivällinen JUUSTOINEN KUKKA Mandariini	Päivällinen JUUSTOINEN JAUHE Kurkku	Päivällinen MAKSALAATIKKO puolukkahillo	Päivällinen UUNIRIISIPUURO	Päivällinen MANNAPUURO Matjessisilli	
3	14.01.2019	15.01.2019	16.01.2019	17.01.2019	18.01.2019	19.01.2019	20.01.2019	
	Lounas LOHI-SEIKEITTO maksamakkara suolakurkku OMENA-KANELITUO	Lounas STROGANOFF Peruna Uunijuurekset KIINANKAALI-TOMA PERSIKKAKIISSSELI	Lounas KANA-KASVISKEITTO juusto tomaatti Banaani	Lounas KASVISLASAGNETTE Verdekasvikset PORKKANARAASTE MARJARAHA	Lounas MAKKARAKASTIKE Peruna Uunijuurekset JÄÄVUORI-MELONIS VATKATTU PUOLUK	Lounas LIHAPULLAT JA RUS Peruna Kruunuvihannekset JÄÄVUORI-HUNAJA LUUMURAHKA	Lounas SILAKKAPIHVI PERUNASOSE TILLIKASTIKE Ruusukaali KIINANKAALI-PORKI Mustikkakukko vaniljakastike	
	Päivällinen PUNAJUURI-SOSEKE	Päivällinen OHRASUURIMOPUL MEHUKEITTO	Päivällinen RIISIPUURO	Päivällinen MAKSAPATA Puolukka / survos	Päivällinen PERUNAVELLI	Päivällinen KESÄKEITTO	Päivällinen LIHAKAITTO	

ruokalistaan voi tulla muutoksia

Ateriapalvelun ruokalista

4	21.01.2019	22.01.2019	23.01.2019	24.01.2019	25.01.2019	26.01.2019	27.01.2019
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
YLIKYP SÄÄ PORSAA TUMMA PUNASIPU PERUNASOSE Keltainen porkkana SUVISALAATTI KANELIPULLA	KAALIKEITTO juusto tomaatti VATKATTU APRIKO	JUUSTO - BROILERIK OHRAHELMET Kahdenkaalinkasvis PUNAKAALI-APPELS KREIKKALAINEN JO	KINKKUKIUSAUS SADONKORJUUKAS AMERIKKA-PUNASA MAITOKIISSSELI vadelmahillo	KALAKEITTO kotijuusto maustekurkku UUNIJUUSTO + MA	PORKKANANAPPI Peruna YRTTIKASTIKE Papumix KREIKKALAINENSAL LUUMUKIISSSELI	KAALILAATIKKO Keltainen porkkana Puolukkasurvos RAPARPERIPAISTOS vaniljakastike	
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
MANNAPUURO	RIISIVELLI	RUISPUURO	SILAKKALAATIKKO	Juressosekeitto	BROILERIRISOTTO	JAUHELIIHAKKEITTO	
5	28.01.2019	29.01.2019	30.01.2019	31.01.2019	01.02.2019	02.02.2019	03.02.2019
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
BROILERIMUREKE PERUNASOSE CURRYKASTIKE Maissi KIINANKAALI-HUNA KOOKOSJOGURTTI	UUNILOHI Peruna TILLIKASTIKE Romanokasvikset JÄÄVUORI-TOMAAT MARJAKIISSSELI	BOLOGNESEKASTIKI SPAGETTI Parsakaali KIINANKAALI-KURP MANGOVIIILIS	LIMEKALA PERUNASOSE Kahden kaalin sekoit AMERIKKA-PUNASA VATKATTU PUOLUK	HERNEKEITTO pavikinkku kurkku OHUKKAAT Sekahillo	PERUNALAATIKKO Porkkana PUNAJUURI-OMENA APRIKOOSIKIISSSELI	JAUHEMAKSAPIHVI PERUNASOSE RUSKEA KASTIKE Amerikankasvikset AURINKOSALAATTI RAHKAVAHTO L	
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
MANNAPUURO	RIISIVELLI	PINAATTIKEITTO Kananmuna	BORSSIKEITTO	KANA-KASVISKEITTO	PERUNAVELLI	KALAKEITTO	

ruokalistaan voi tulla muutoksia