

Hoiva ruokalista

vko	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai	^
4	21.01.2019	22.01.2019	23.01.2019	24.01.2019	25.01.2019	26.01.2019	27.01.2019	
	Aamupala VEHNÄHIUTALEDUPU Balkanmakkara Kurkku	Aamupala OHRAHIUTALEDUPU Gotler makkara Hunajameloni	Aamupala KAURAPUURO Kananmuna Kurkku	Aamupala MANNAPUURO Marjasose Kinkkumakkara	Aamupala RUISHIUTALEDUPUUR Juusto Kurkku	Aamupala KAURAPUURO Maksamakkara Tomaatti	Aamupala NELJÄNVILJANPUUR Palvikinkku Kurkku	
	Lounas JUUSTO - BROILERIK Ohrahelmi Kahden kaalinsekoit PUNAKAALI-APPELS Mustaherukkahillo	Lounas KINKKUKIUSAUS Sadonkorjuukasviks PUNAJUURI-OMENA	Lounas KALAKEITTO maksamakkara kurkku	Lounas PORKKANANAPPI Peruna Papumix YRTTIKASTIKE KREIKKALAINEN SA	Lounas KAALILAATIKKO Keltainen porkkana Puolukka / survos Vihersalaatti	Lounas PORSASPATA Peruna KURKKURAASTESAL Kahvikakku	Lounas UUNILOHI Peruna TILLIKASTIKE romanokasvikset PUNAJUURI-OMENA Vaasan kypsä korvap	
	Päivällinen SILAKKALAATIKKO Maustekurkku VATKATTU APRIKO	Päivällinen JUURESSOSEKEITTO Lihahyytelö Tomaatti MANSIKKARAHKA	Päivällinen BROILERIRISOTTO Tomaatti MAITOKIISSSELI Vadelmahillo	Päivällinen JAUHELIHAKEITTO Tomaatti Juusto LUUMUKIISSSELI Kermavaahto spray	Päivällinen PERUNAVELLI Balkanmakkara Suolakurkku OMENAPAISTOS Vaniljakastike	Päivällinen RIISIVELLI Keittokinkku Kurkku Sillipala MUSTIKKAKIISSSELI	Päivällinen PINAATTIKEITTO Kananmuna Jäätelö	
	Iltapala MARJAKIISSSELI Maksamakkara	Iltapala UUNIJUUSTO + MA Palvikinkkuleike	Iltapala RUIS-PUOLUKKAPUI Juusto	Iltapala MUSTIKKA-GRAHAM Lauantaimakkara At	Iltapala PUNAHERUKKA - M Keittokinkku	Iltapala Riisipiirakka Munavoi Viili	Iltapala Jogurtti A Juusto Omena	

ruokalistaan voi tulla muutoksia

Hoiva ruokalista

5	28.01.2019	29.01.2019	30.01.2019	31.01.2019	01.02.2019	02.02.2019	03.02.2019
	Aamupala RIISIHIUTALEDUUR Balkanmakkara Tomaatti	Aamupala KAURAPUURO Juusto Mandariini	Aamupala KAURAPUURO Maksamakkara Kurkku	Aamupala MANNAPUURO Marjasose Kotimain Lauantaimakkara At	Aamupala VEHNÄHIUTALEDUUR Gotler Vesimeloni	Aamupala KAURAPUURO Maksamakkara Kurkku	Aamupala NELJÄNVILJANPUUR Kurkku Keittokinkku
	Lounas BOLOGNESEKASTIK Spagetti Parsakaali AMERIKANSALAATTI	Lounas LIMEKALA PERUNASOSE Punajuurilohko JÄÄVUORI-TOMAATTI	Lounas HERNEKEITTO Juusto Cantaloupemeloni Ohukainen Sekahillo	Lounas PERUNALAATIKKO Lanttu PORKKANARAASTE	Lounas JAUHELIIHAKKEITTO Juusto Tomaatti	Lounas LOHIVUOKA Porkkana KIINANKAALI-PORKK Sokerileipurin pulla	Lounas KARJALANPAISTI Peruna Porkkanalaatikko PUNAJUURI-OMENA Omenapiirakka, Rhei
	Päivällinen BORSSIKEITTO Kurkku Lihahyytelö BOYSENMARJAKIISS	Päivällinen KANA-KASVISKEITTO Juusto Tomaatti MARJAKIISSSELI	Päivällinen PERUNAVELLI Lihahyytelö Tomaatti	Päivällinen KALAKEITTO Gotler makkara Kurkku HEDELMÄRAHKA	Päivällinen BATAATTIJUUSTOKI Kalkkunaleikkele Suolakurkku viipale APRIKOOSIKIISSSELI Kermavaahto spray	Päivällinen RIISIPUURO MUSTIKKAKEITTO Kurkku Kinkkumakkara	Päivällinen OHRASUURIMOPUUR MANSIKKAKEITTO Kurkku Keittokinkku
	Iltapala OMENA-VEHNÄHIUTA Lauantaimakkara At	Iltapala VATKATTU PUOLUKKI Gotler	Iltapala MANSIKKAKIISSSELI Kinkkumakkara OHRARIESKA	Iltapala RAPARPERI-RIISIPUUR Juusto	Iltapala MUSTAHERUKKA-V Lauantaimakkara At	Iltapala RUUSUNMARJAKIISS Palvikinkku	Iltapala Riisipiirakka Munavoi Jogurtti

ruokalistaan voi tulla muutoksia