

3	14.01.2019	15.01.2019	16.01.2019	17.01.2019	18.01.2019
	Lounas KANA-KASVISKEITTO Juusto Edam 17 Sämpylä Mandariini	Lounas KASVISLASAGNETTE KIINANKAALI-KESÄKURPITSA Näkkileipä ruis	Lounas MAKKARAKASTIKE Peruna PORKKANARAASTE Oululainen Reilu Täysjyvä	Lounas LIHAPULLAT JA RUSKEA KAS Peruna JÄÄVUORI-TOMAATTI-CAN Näkkileipä ruis	Lounas KALAMUREKEPIHVI PERUNASOSE JÄÄVUORI-HUNAJAMELON Näkkileipä
	Kasvislounas KIDNEYPAPUKEITTO Juusto Edam 17 Sämpylä Mandariini	Kasvislounas KASVISLASAGNETTE KIINANKAALI-KESÄKURPITSA Näkkileipä ruis	Kasvislounas SOIJASUIKALEKASTIKE Peruna PORKKANARAASTE Täysjyväleipä	Kasvislounas KASVISPYÖRYKKÄ PERUNA JÄÄVUORI-TOMAATTI-CAN Näkkileipä ruis	Kasvislounas JUURESKIUSAUS PERUNASOSE JÄÄVUORI-HUNAJAMELON Näkkileipä
4	21.01.2019	22.01.2019	23.01.2019	24.01.2019	25.01.2019
	Lounas JUUSTO - BROILERIKASTIKE Ohrhelmi PUNAKAALI-APPELSIINISALA Ruisleipä	Lounas KINKKUKIUSAUS JÄÄVUORI-TOMAATTI-PERSI Näkkileipä ruis	Lounas KALAKEITTO Maksamakkara Kurkku Oululainen Reissumies Ruissa	Lounas Porkkananappi Peruna YRTTIKASTIKE KREIKKALAINEN SALAATTI Ruisleipä viipale	Lounas OHRASUURIMOPUURO MEHUKEITTO Kalkkunaleikkele Kurkku Täysjyväleipä
	Kasvislounas VÄLIMEREN LINSSIMUHENN Ohrhelmi PUNAKAALI-APPELSIINISALA Ruisleipä	Kasvislounas YRTTI - JUURESKIUSAUS JÄÄVUORI-TOMAATTI-PERSI Näkkileipä ruis	Kasvislounas KASVIS - JUUSTOKEITTO Juusto Edam 17 Kurkku Oululainen Reissumies Ruissa	Kasvislounas Porkkananappi Peruna YRTTIKASTIKE KREIKKALAINEN SALAATTI Ruisleipä viipale	Kasvislounas OHRASUURIMOPUURO MEHUKEITTO Juusto Edam 17 Kurkku Täysjyväleipä
5	28.01.2019	29.01.2019	30.01.2019	31.01.2019	01.02.2019
	Lounas BOLOGNESEKASTIKE MINISPAGETTI AMERIKANSALAATTI-TOMA Näkkileipä ruis	Lounas LIMEKALA PERUNASOSE JÄÄVUORI-MELONI-CANTAL Näkkileipä Koulunäkki	Lounas HERNEKEITTO Juusto Edam 17 Täysjyväleipä Ohukainen Sekahillo	Lounas BROILERIN KOIPIREIDET RIISI KEITETTY CURRYKASTIKE AMERIikka-PUNASALAATTI- Näkkileipä Koulunäkki	Lounas JAUHELIIHAKAITTO Juusto Edam 17 Tomaatti viipale Ruisleipä viipale
	Kasvislounas KASVIS - BOLOGNESKASTIKE MINISPAGETTI AMERIKANSALAATTI-TOMA Näkkileipä ruis	Kasvislounas PINAATTILASAGNETTE JÄÄVUORI-MELONI-CANTAL Näkkileipä Koulunäkki	Kasvislounas KASVISHERNEKEITTO Juusto Edam 17 Täysjyväleipä Ohukkaat Sekahillo	Kasvislounas JUURES - QUORN RATATOU RIISI KEITETTY AMERIikka-PUNASALAATTI- Näkkileipä Koulunäkki	Kasvislounas OHRAISA KASVISKEITTO Juusto Edam 17 Tomaatti viipale Ruisleipä viipale

Ruokalista Kivelän, Leppäkertun, Lukion, Oravikosken ja Timolan koulujen ruokalistat

ruokalistaan voi tulla muutoksia