

KIRKONKYLÄN, ORAVIKOSKEN, TIMOLAN RUOKALISTA 26.11-21.12.2018

vko	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
48	26.11.2018	27.11.2018	28.11.2018	29.11.2018	30.11.2018
	Lounas KIRJOLOHIKUSAUS PUNAJUURI-OMENA-PURJO-SALAATTI Ruisleipä	Lounas Broileripihvi PERUNASOSE KAALI-ANANAS-PAPRIKASALAATTI Näkkileipä ruis	Lounas MAKKARAKASTIKE Peruna JÄÄVUORI-MELONI-CANTALOUPE-KESÄKURPITS Oululainen Reilu Täysjyvä	Lounas JUUSTOINEN KASVISSOSEKEITTO Grahamlihapiirakka Kurkku	Lounas KALAKEITTO Maksamakkara herkku Kurkku tuore Oululainen Reissumies Ruissämpylä
	Kasvislounas TALONPOJAN KASVISPATA PUNAJUURI-OMENA-PURJO-SALAATTI Ruisleipä viipale	Kasvislounas Kasvispihvi PERUNASOSE KAALI-ANANAS-PAPRIKASALAATTI Näkkileipä ruis	Kasvislounas SOIJASUIKALEWOKKI PERUNA JÄÄVUORI-MELONI-CANTALOUPE-KESÄKURPITS Ruisleipä viipale	Kasvislounas JUUSTOINEN KASVISSOSEKEITTO Kurkku Grahamkasvispiirakka	Kasvislounas KASVIS - JUUSTOKEITTO/GL DIEETTI Juusto Edam 17 Kurkku tuore Oululainen Reissumies Ruissämpylä
49	03.12.2018	04.12.2018	05.12.2018	06.12.2018	07.12.2018
	Lounas LIHA-MAKARONILAATIKKO PUNAKAALI-APPELSIINISALAATTI Näkkileipä ruis	Lounas SISKONMAKKARAKEITTO Omena VALIO OLTERMANNI 17% Riisivatruska	Lounas KARJALANPAISTI Peruna kuorittu Porkkanalaatikko, Saarioinen AMERIikka-PUNASALAATTI-TOMAATTI-PERSIKKA Omena-kanelikiisseli	Lounas	Lounas
	Kasvislounas SOIJA - MAKARONILAATIKKO PUNAKAALI-APPELSIINISALAATTI Näkkileipä ruis	Kasvislounas LINSSI - KASVISKEITTO Juusto Edam 17 Omena, kotimainen Riisivatruska	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
50	10.12.2018	11.12.2018	12.12.2018	13.12.2018	14.12.2018
	Lounas KANA-KASVISKEITTO Juusto Edam 17 Sämpylä Mandariini	Lounas LASAGNETTE Näkkileipä ruis JÄÄVUORI-KURKKU-HUNAJAMELONI-PERSILJASA	Lounas PALAPAISTI, GL, Peruna PORKKANARAASTE Oululainen Reilu Täysjyvä	Lounas LIHAPULLAT JA RUSKEA KASTIKE Peruna JÄÄVUORI-TOMAATTI-CANTALOUPE-KESÄKURPI Näkkileipä ruis	Lounas KALAMUREKEPIHVI PERUNASOSE JÄÄVUORI-HUNAJAMELONI-KUKKAKAALISALAA Näkkileipä
	Kasvislounas KIDNEYPAPUKEITTO Juusto Edam 17	Kasvislounas KASVISLASAGNETTE Näkkileipä ruis	Kasvislounas SOIJASUIKALEKASTIKE DIEETTI Peruna kuorittu	Kasvislounas KASVISPYÖRYKKÄ KIINANKAALI-HUNAJAMELONI-KURKKUSALAATT	Kasvislounas JUURESKIUSAUS DIEETTI PERUNASOSE

RUOKALISTAAN VOI TULLA MUUTOKSIA